

عنوان مقاله:

بررسی رابطه میزان تحریف های شناختی و رضایت زناشویی در مشاوران متاهل شهرستان ساری

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زینب مدانلو

پریسا یداله نژاد

افتخارالسادات صمدی

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف : ازدواج یعنی پیوند زندگی مشترک دو فرد با حفظ استقلال نسبی هر یک در جهت تکامل شخصیت دو طرف ازدواج بعنوان پیچیده ترین نوع رابطه انسانی واجد چنان توان بالقوه ای در آزادسازی احساسات است که در کمتر روابط بین فردی دیگر میتوان نظیر آن را یافت بر اساس پژوهش های بسیاری که در سال های اخیر در زمینه خانواده و رضایت از همه سطوح زندگی مشترک انجام شده میتوان به این نتیجه رسید که حفظ این بنیان مهم در یک جامعه مورد توجه بسیاری از جامعه شناسان و روان شناسان قرار دارد. مواد و روش ها : نوع پژوهش حاضر از نوع همبستگی می باشد . جامعه و نمونه پژوهش : جامعه آماری برای انجام این مطالعه کلیه مشاوران خانواده متاهل در شهرستان ساری می باشند . نمونه گیری به تعداد ۶۰ نفر به صورت تصادفی در دسترس انجام گرفته است. ابزار پژوهش : برای انجام این پژوهش از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (فرم کوتاه) برای متغیر وابسته و برای سنجش متغیر مستقل از پرسشنامه تحریف شناختی بین فردی (آی .سی.دی.اس) استفاده شده است. رضایت زناشویی براساس پرسشنامه انریچ سنجیده می شود. نتیجه گیری : به طور کلی، براساس نتایج به دست آمده میتوان نتیجه گرفت که تحریف های شناختی میتوانند پیش بینی کننده دلزدگی زناشویی باشند . از این رو پیشنهاد می شود که مشاوران و روانشناسان و همچنین سایر متخصصان حوزه سلامت با آگاهی از نتایج پژوهش سعی در آموزش و مداخله بر روی الگوهای ارتباطی و تحریف های شناختی مشاوران متاهل داشته باشند تا شاهد افزایش رضایت زناشویی آنان باشیم.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1480737>

