

## عنوان مقاله:

بررسی اثر هشت هفته تمرین مقاومتی همراه با ژل رویال بر سیستم اکسیداتیو بافت هیپوکمپ موش های صحرایی مبتلا به آلزایمر مدل تری متیل تین

## محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 24، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

لیلا مختاری - Islamic Azad University Damghan Branch, Damghan, Iran

طاهره باقرپور - Islamic Azad University Damghan Branch, Damghan, Iran

نعمت اله نعمتی - Islamic Azad University Damghan Branch, Damghan, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: تغییر وضعیت آنتی اکسیدانی و تغییرات غلظت فاکتورهای التهابی از طریق فعالیت بدنی و مکمل ها به عنوان یک بحث مبهم برای محققین است. این پژوهش با هدف بررسی اثر هشت هفته تمرین مقاومتی همراه با ژل رویال بر سیستم اکسیداتیو بافت هیپوکمپ موش های صحرایی مبتلا به آلزایمر مدل تری متیل تین انجام شد. روش بررسی: تعداد 60 سررت نر بالغ به طور تصادفی به شش گروه شامل (1 کنترل سالم؛ 2 کنترل آلزایمر؛ 3 شم؛ 4 ژل رویال؛ 5 تمرین؛ و 6 تمرین+ژل رویال تقسیم شدند. گروه های تحت مداخله تمرین به مدت هشت هفته، سه جلسه تمرینات مقاومتی انجام دادند. همچنین گروه های مصرف کننده ژل رویال حل شده در نرمال سالین را به مدت هشت هفته با دوز روزانه  $100 \text{ mg/kg}$  به صورت صفاقی دریافت کردند. به منظور بررسی تغییرات بیان ژن SOD، GPX و CAT بافت هیپوکمپ از تکنیک qRT-PCR استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بیان ژن SOD در گروه تمرین مقاومتی و همچنین گروه تمرین+ژل رویال به نسبت گروه کنترل سالم افزایش معناداری داشت ( $p=0.01$ ). بیان ژن GPX در گروه تمرین مقاومتی و همچنین تمرین+ژل رویال به نسبت گروه کنترل سالم افزایش معناداری داشت ( $p=0.01$ ). در گروه تمرین+ژل رویال به نسبت گروه کنترل سالم، افزایش معناداری در بیان CAT ایجاد شد ( $p=0.015$ ). در گروه آلزایمر به نسبت گروه کنترل سالم کاهش معناداری در CAT وجود دارد ( $p=0.038$ ). نتیجه گیری: به نظر می رسد ترکیب مداخله فعالیت ورزشی به همراه ژل رویال می تواند اثرات مثبت و مشهودتری بر سیستم آنتی اکسیدانی رت های آلزایمری بگذارد.

## کلمات کلیدی:

royal jelly, Resistance Training, Oxidative, Alzheimer Disease, Rats

روبال، تمرین مقاومتی، استرس اکسیداتیو، آلزایمر، رت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1476143>

