

## عنوان مقاله:

ارائه مدل ساختاری پیش بینی بهزیستی روان شناختی بر اساس عملکرد خانواده، خوش بینی و تاب آوری با میانجیگری کفایت اجتماعی

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 3، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

سیما لطف نژاد افشار - دانشجوی دکتری گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

رضا خاکپور - استادیار گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

فریده دوکانه ای فرد - دانشیار گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف این پژوهش، ارائه مدل ساختاری پیش بینی بهزیستی روان شناختی بر اساس عملکرد خانواده، خوش بینی و تاب آوری با میانجیگری کفایت اجتماعی بود. روش پژوهش: این پژوهش توصیفی با روش همبستگی با مدل معادلات ساختاری بود که از جامعه دانشجویان پردیس علامه طباطبایی ارومیه (ویژه خواهران) و پردیس شهید رجایی ارومیه (ویژه برادران) با روش نمونه گیری در دسترس، ۲۵۰ نفر انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی ریف، ۱۹۸۹، عملکرد خانواده مک مستر اپستاین و همکاران، ۱۹۵۰؛ خوش بینی (جهت گیری زندگی) شی یر و کارور ۱۹۸۵؛ تاب آوری کونور و دیویدسون (۲۰۰۳) و کفایت اجتماعی فلنر (۱۹۹۰) استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین تاب آوری و بهزیستی روان شناختی مثبت ( $p < 0.01$ )، ضریب مسیر کل بین خوش بینی و بهزیستی روان شناختی مثبت و در سطح  $0.10$  معنادار است ( $p < 0.01$ )، همچنین ضریب مسیر کل عملکرد خانواده و بهزیستی روان شناختی منفی ( $p < 0.01$ )، ضریب مسیر بین کفایت اجتماعی و بهزیستی روان شناختی مثبت و در سطح  $0.10$  معنادار است ( $p < 0.01$ )، ضریب مسیر غیرمستقیم بین تاب آوری ( $p < 0.01$ ) و خوش بینی ( $p < 0.01$ ) و بهزیستی روان شناختی مثبت و ضریب مسیر غیرمستقیم بین عملکرد خانواده و بهزیستی روان شناختی مثبت و در سطح  $0.10$  معنادار است. نتایج: نتایج نشان داد تاب آوری و خوش بینی به صورت مثبت و معنادار و عملکرد خانواده به صورت منفی و معنادار رابطه بین تاب آوری و خوش بینی و به صورت منفی و معنادار رابطه بین عملکرد خانواده و بهزیستی روان شناختی را می کند و کفایت اجتماعی به صورت مثبت و معنادار رابطه بین تاب آوری و خوش بینی و به صورت منفی و معنادار رابطه بین عملکرد خانواده و بهزیستی روان شناختی را میانجیگری می کند.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، عملکرد خانواده، خوش بینی، تاب آوری، کفایت اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1469308>

