

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و درمان مبتنی بر عاطفه هراسی بر کاهش افسردگی در زنان طیف شخصیت مرزی

محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 3، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

طاهره حاج حسینی - دانشجوی دکتری روان شناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران

حسن میرزاحسینی - استادیار گروه روان شناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران

مجید ضرغام حاجی - دانشیار گروه روان شناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی در مقایسه با درمان مبتنی بر عاطفه هراسی بر کاهش افسردگی زنان طیف شخصیت مرزی بود. روش: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری با گروه گواه بود. جامعه آماری در این پژوهش ۱۲۰ نفر از زنان دارای علایم طیف شخصیت مرزی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر قم در بازه مرداد ماه تا مهر ماه ۱۳۹۹ بود که پس از غربالگری با پرسشنامه افسردگی گلدنبرگ (۱۹۷۱) و مصاحبه براساس معیارهای DSM-۵ ۶۰ زن به صورت هدفمند انتخاب و در دو گروه آزمایش و یک گروه گواه (هر گروه ۲۰ زن) به صورت تصادفی گمارش شدند. گروه آزمایش اول درمان مبتنی بر ذهنی سازی بتمن و فونانگی (۲۰۱۶) و گروه آزمایش دوم درمان مبتنی بر عاطفه هراسی مک کالو (۲۰۰۳) را در هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای، هفته ای یک جلسه دریافت کردند و گروه گواه در لیست انتظار قرار گرفت. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس اندازه های مکرر تحلیل شد. یافته ها: نتایج حاکی از تاثیر مداخله درمان مداخله مبتنی بر ذهنی سازی ($F=41/18, P=0/001$) با اندازه اثر ۳۶٪ و درمان مبتنی بر عاطفه هراسی ($F=35/20, P=0/001$) با اندازه اثر ۳۸٪ بر افسردگی زنان و پایداری این تاثیر در مرحله پیگیری بود. نتیجه گیری: بنابراین می توان نتیجه گرفت که از درمان عاطفه هراسی در کنار دارو درمانی می توان برای بیماران مبتلا به افسردگی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، درمان ذهنی سازی، درمان عاطفه هراسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1469304>

