

عنوان مقاله:

ضرورت توجه به بهداشت روان در نیروهای مسلح

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیرمترقبه (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حسن رفعتی شالدهی - دانشگاه بقیه الله (عج)

مینو اسدزنی - دانشگاه بقیه الله (عج)

سیدداود تدریسی - دانشگاه بقیه الله (عج)

خلاصه مقاله:

نیروهای مسلح علاوه بر پاسداری از سرحدات و مرکزکوها وظیفه همکاری و همراهی با سازمانهای امدادگر را در بروز بلایای طبیعی و حوادث غیرمترقبه نیز عهده دار هستند. بر این اساس ضروری است همواره از آمادگی مناسب و سلامت کامل برخوردار باشند. از طرفی ماهیت و مأموریتهای خاص نیروهای مسلح ایجاب می کند که سازمان آنها نیز همواره از پویایی و کارایی مطلوب برخوردار باشند. این امر مستلزم آن است که سازمان آنها بیش از سایر سازمانها در معرض تغییرات قرار داشته باشند که نتیجه آن بروز ناسازگاریها و استرسهای گوناگون است. لذا ضروری است برای حفظ سلامت و آگاهی کامل، راههای مقابله با هیجانات کاذب و استرسها شناسایی شوند. متن: از مهمترین و شایعترین موارد در زمینه مشکلات روانی، مسأله بروز ایجاد استرس است. اهمیّت توجه به استرس به خاطر اثراتی منفی است که بر سلامت جسم و روان وارد می سازد و باعث کاهش توانمندی می شود و این امر برای نیروهای مسلح، بسیار زیان آورتر از سایر سازمانها است. نتایج تحقیقات مختلف مؤید آن است که احساس آرامش و بهزیستی، باعث کاهش استرس می شود. بی تردید تأمین آرامش، در گرو شناسایی جامع انسان بوده که در انسان بعنوان بعد محوری معرفتی می شود، بعد روح یا روان است که اصالت انسان را تأمین می کند و پایه ای است که تمام موجودیت انسان برآن استوار است. برای این اساس باید توجه داشت که: 1- روحيات یا نظام حساسیتهای افراد مانع ورود هر کیفیتی به مجموعه فکری-ذهنی می شود. به عبارت دیگر تنها مواردی اجازه ورود به ذهن را می یابند که مورد نظر و توجه روحيات یا نظام حساسیتهای باشند. پر واضح است که گزینش و جذب کیفیتی در شکل گیری و ایجاد شخصیت سالم و رفتار مناسب تأثیر بسزائی دارد. 2- ذهن بعد از انتخاب کیفیتهای مورد نظر نظام حساسیتهای آنها را به شکل مطلوب سازماندهی کرده، نظام فکری را ایجاد می کند. عمده ترین وظیفه نظام فکری نیز طراحی و برنامه ریزی برای زندگی است. 3- طرح ها و برنامه های تهیه شده توسط نظام فکری، مبنای اعمال و رفتارهای گوناگون را تشکیل می دهند. لذا برای تغییر الگوهای رفتاری طراحی شده، باید نظام فکری تغییر یابد و برای ایجاد تغییر در نظام فکری بایستی روحيات یا حساسیتهای افراد تغییر کند. در شکل گیری روحی-ات افراد عوامل مختلفی دخالت دارند که مهمترین آنها عامل اختیار و اراده است که خود تابع و متاثر از آرزوهای انسان است. آرزوهای انسان نیز در یک رابطه طولی دارای انسجام بوده، در نهایت به یک آرزوی واحد منتهی می شود. لذا در یک تقسیم بندی کلی، تمامی آرزوهای انسانها را می توان در دو گروه قرار داد. برای بعضی آرزوی اصلی، دنیا و دنیا طلبی است (پیرید الدنیا) و برای افراد گروه دوم، طلب آخرت، آرزو و یا طلب اصلی است (پیرید الاخره). در واقع این طلب یا آرزوی اصلی و اولی-افراد است که باعث می شود جهت گیری خاصی در نظام حساسیتهای ایجاد شود و این جهت گیری خاص به عنوان یک فیلتر مانع ورود هر نوع کیفیتی به ذهن می شود. ...

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/14536>



