

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی ایماگوتراپی بر رضایت زناشویی زوجین

محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

امیرمحمد امیری - کارشناسی مشاوره، دانشگاه فرهنگیان، کرمانشاه، ایران

مجتبی هاشم زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ارسنجان، ارسنجان، ایران

یاسمین بالدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران

میلاد مردی لاله - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوکان، بوکان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رضایت زناشویی یک جنبه بسیار مهم و پیچیده از یک رابطه زناشویی است که عوامل مهمی در آن نقش دارند و می تواند به وسیله روش های مداخله ای مختلف تحت تاثیر قرار بگیرد؛ بنابراین هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی ایماگوتراپی بر رضایت زناشویی زوجین بود. روش تحقیق: پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجینی است که به دلیل عدم رضایتمندی زناشویی به مرکز مشاوره آوای درون مراجعه کرده بودند. ۶۰ نفر (۳۰ زوج) از زوجین به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایش (۱۵) و کنترل (۱۵) گمارده شدند. جهت جمع آوری داده از پرسش نامه رضایت زناشویی انریچ استفاده شد. جلسات درمانی در ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای برای گروه آزمایش برگزار شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS-۲۴ استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان که ایماگوتراپی بر افزایش و بهبود رضایت زناشویی زوجین اثربخش است. نتیجه گیری: در نتیجه می توان نتیجه گرفت که مداخلات ایماگوتراپی باعث بهبود رضایت زناشویی زوجین در سال های ابتدایی زندگی می شود.

کلمات کلیدی:

ایماگو تراپی، رضایت زناشویی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448663>

