

## عنوان مقاله:

بررسی نقش ورزش و عمل به باورهای دینی بر اضطراب ناشی از کرونای کادر درمان

## محل انتشار:

فصلنامه بهداشت کار و ارتقای سلامت، دوره 6، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

اسکندر حسین پور - *Department of Sports Management, Khuzestan Education Research Institute, Ahvaz, Iran*

صمد گودرزی - *Department of Sports Management, Faculty of Physical Education, University of Tehran, Farabi Campus, Qom, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: به دلیل افزایش اضطراب ناشی از کرونا در کادر درمان شناسایی و پرورش راهکارهای مقابله با اضطراب در میان آن‌ها امری ضروری است. از این رو هدف پژوهش حاضر بررسی نقش ورزش و عمل به باورهای دینی بر اضطراب ناشی از کرونای کادر درمان است. مواد و روش‌ها: این پژوهش به شیوه نیمه تجربی از نوع پیش‌آزمون و پس‌آزمون انجام شد. جامعه تحقیق کادر درمان بیمارستان‌های چند استان ایران بود که به بیماران کرونایی خدمات‌رسانی می‌کردند. حجم نمونه ۵۴ نفر بود که به صورت تصادفی و هدفمند انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه اضطراب ناشی از کرونا علی‌پور و همکاران بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها پس از بررسی نرمال بودن توزیع نمرات، از آزمون آنوا، تی وابسته و آزمون تعقیبی LSD با استفاده از نرم‌افزار SPSS استفاده شد. یافته‌ها: اختلاف معناداری بین نمرات پیش‌آزمون و پس‌آزمون در گروه‌های داوطلبانه ورزش ( $t = 9/212$ )، داوطلبانه انجام اعمال دینی ( $t = 15/14$ ) و تصادفی ورزش ( $t = 84/3$ ) مشاهده شد که نشان دهنده تاثیر آن‌ها بر کاهش اضطراب کادر درمان است. بین نمرات پیش‌آزمون و پس‌آزمون گروه کنترل ( $t = 556/0$ ) و تصادفی انجام اعمال دینی ( $t = 595/1$ ) تفاوت معناداری مشاهده نشد. همچنین نتایج نشان داد که گروه داوطلبانه انجام اعمال دینی، داوطلبانه ورزش و تصادفی ورزش به ترتیب کمترین مقدار اضطراب را دارند. نتیجه‌گیری: انجام ورزش به علت غالب بودن جنبه فیزیولوژیکی آن چه مطابق میل کادر درمان باشد و چه نباشد موجب کاهش اضطراب در آن‌ها می‌شود؛ اما عمل به باورهای دینی به دلیل غالب بودن بعد روحی آن تنها وقتی که بر اساس خواسته فرد باشد موجب کاهش اضطراب می‌شود.

## کلمات کلیدی:

Anxiety, Coronavirus, Exercise, Religiosity, Treatment Staff  
کادر درمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1445716>

