

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین تناوبی سرعتی بر میزان پراکسیداسیون لیپیدی، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و فیبروز بافت قلب در موش بزرگ آزمایشگاهی

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 30، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهشید بیرانوند - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران ایران

محمد رحمانی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: فعالیت ورزشی یکی از روش های کم هزینه و قابل دسترس برای کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی است. با این حال، تمرینات ورزشی با رویکرد سنتی از نظر زمانی کارآمد نیست. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر تمرین تناوبی سرعتی (SIT) با تکرارهای ۱۰ ثانیه ای بر میزان مالون دی آلدئید (MDA)، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام (TAC) و فیبروز بافت قلب در موش های بزرگ آزمایشگاهی سالم انجام گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه تجربی، بیست سر موش بزرگ آزمایشگاهی نر بالغ (۲۵۰-۲۲۰ گرم) به صورت تصادفی به دو گروه کنترل (CO=۱۰، n،) و تمرین (SIT=۱۰، n) تقسیم شدند. گروه ۵ هفته، پس از دوره آشناسازی یک هفته ای و تست حداکثر سرعت، هفته ای ۳ جلسه تحت تمرین قرار گرفتند. میزان فیبروز، MDA و TAC بافتی قلب بررسی شد. داده ها با آزمون آماری تی مستقل تحلیل شد نتایج: درصد فیبروز بافتی قلب در گروه ST(۳۴/۴±۶۴/۰) نسبت به گروه (۸ ±۵/۱) CO به طور معنی داری کمتر بود (P=۰۰۳/۰). میانگین MDA بافت قلبی در گروه (ST) ۱۳/۰±۵/۱ mM نسبت به گروه (CO) ۲۲/۰±۵۶/۲ mM به طور معنی داری پایین تر بود (P=۰۰۰۱). میانگین TAC در گروه (ST) ۱۰/۰±۲۷/۱ mM نسبت به گروه (CO) ۶۰/۰±۷۴/۰ mM به طور معنی داری بالاتر بود (P=۰۰۰۱). نتیجه گیری: بر پایه ی یافته های این پژوهش، SIT روش تمرین کم هزینه ی مناسبی برای قلب است که می تواند ضمن کمک به افزایش ظرفیت آنتی اکسیدانی تام، به کاهش میزان فیبروز بافت قلبی و MDA بینجامد.

کلمات کلیدی:

SIT، پراکسیداسیون لیپیدی، ظرفیت آنتی اکسیدان تام، فیبروز بافتی قلب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1445412>

