

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی به شیوه شفقت درمانی بر افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی و خوش بینی در بیماران قلبی عروقی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 9، شماره 6 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نرگس شجاعی کلاته بالی - Department of Psychology, Bojnourd Branch, Islamic Azad University, Bojnourd, Iran

علی اکبر ثمری - Department of Psychology, Kashmar Branch, Islamic Azad University, Kashmar, Iran

مهدی اکبرزاده - Department of Counseling, Neishabour Branch, Islamic Azad University, Neishabour, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماران قلبی عروقی با مشکلات فراوانی در زمینه سلامت و زندگی زناشویی مواجه هستند و در این زمینه روش زوج درمانی به شیوه شفقت درمانی می تواند موثر واقع شود. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی زوج درمانی به شیوه شفقت درمانی بر افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی و خوش بینی در بیماران قلبی عروقی انجام شد. روش کار: این مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش بیماران قلبی عروقی مراجعه کننده به بیمارستان قلب و عروق جوادالائمه شهر مشهد در نیمه اول سال ۱۴۰۰ بودند که از میان آنان ۳۰ زوج پس از بررسی ملاک های ورود به مطالعه با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با روش تصادفی ساده با کمک قرعه کشی در دو گروه مساوی جایگزین شدند. گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای (هفته ای دو جلسه) تحت زوج درمانی به شیوه شفقت درمانی قرار گرفت و در این دوران گروه کنترل آموزشی ندید. داده ها با پرسشنامه های افسردگی (بک و کلارک، ۱۹۸۸)، کیفیت زندگی زناشویی (ژانگ و همکاران، ۲۰۱۳) و خوش بینی (شیئر و همکاران، ۱۹۹۴) گردآوری و با آزمون های کای دو، تی مستقل و تحلیل کوواریانس چندمتغیری در نرم افزار SPSS-۱۹ تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها نشان داد که گروه های آزمایش و کنترل از نظر تحصیلات، جنسیت، سن و مدت ابتلاء به بیماری های قلبی عروقی تفاوت معنی داری نداشتند ($P=0.05$). روش زوج درمانی به شیوه شفقت درمانی باعث کاهش افسردگی ($F(1,51)=44$) و افزایش کیفیت زندگی زناشویی ($F(1,51)=48$) و خوش بینی ($F(1,51)=53$) در بیماران قلبی عروقی شد ($P<0.01$). نتیجه گیری: نتایج این پژوهش حاکی از اثربخشی زوج درمانی به شیوه شفقت درمانی بر کاهش افسردگی و افزایش کیفیت زندگی زناشویی و خوش بینی در بیماران قلبی عروقی بود. بنابراین، درمانگران و متخصصان سلامت می توانند از روش مذکور برای بهبود ویژگی های مرتبط با سلامت و زندگی زناشویی در بیماران قلبی عروقی استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

Cardiovascular patients, Compassion therapy, Couple therapy, Depression, Marital life quality, Optimism

افسردگی، بیماران قلبی عروقی، خوش بینی، زوج درمانی، شفقت درمانی، کیفیت زندگی زناشویی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1438890>



