

عنوان مقاله:

بررسی شیوع کمر درد و عوامل خطر در خلبانان

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 13، شماره 1 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

یوسف کریمی

کامیاب علیزاده

خلاصه مقاله:

مقدمه: کمر درد یک مشکل عمده در خلبانان می باشد. این مطالعه با هدف بررسی شیوع کمردرد و عوامل خطر در میان خلبانان انجام شد تا با شناخت عوامل خطر و رفع آنها در این شغل، به بهبود وضعیت آنها کمک کرده و آمارهای اولیه لازم برای پژوهش های بعدی را فراهم آورد. روش بررسی: این مطالعه مقطعی بر روی نمونه ای از خلبانان طی یک دوره یکساله انجام گرفت. جمع آوری اطلاعات براساس پرسشنامه بود درصد افراد مبتلا به کمردرد در دهه های مختلف سنی، طبقات مختلف وزنی و قدی و همچنین شاخص توده بدن (BMI) گزارش شد. یافته ها: به دلایل امنیتی از ذکر ارقام در ارتباط با گروه های پروازی خودداری شد. در مورد شیوع کمردرد در بین گروه های مختلف پروازی تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0/01$). تفاوت معنی دار بین گروه های سنی وجود داشت و با افزایش سن شیوع کمردرد افزایش یافت. هیچ گونه ارتباطی بین کمردرد و قد، وزن و یا BMI یافت نشد. اختلاف معنی داری بین ساعات پروازی و کمردرد نیز وجود نداشت. بحث و نتیجه گیری: اگر چه میزان شیوع کمر درد در بین خلبانان ایران شبیه سایر کشورها بود، ولی شیوع بالای آن در جهان به توجه بیشتر و مطالعات بعدی در مورد راه های کاهش آن نیاز دارد.

کلمات کلیدی:

Army pilots, Low back pain, Risk factors, خلبانان، کمردرد، عوامل خطر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1438365>

