

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سلامت روان مادران کودکان ADHD

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

کیانا مصلحی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

محمد شمسیان - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سلامت روان مادران کودکان ADHD بود. روش این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی، همراه با گروه کنترل و انجام پیش آزمون و پس آزمون است که بر روی ۳۰ نفر از مادران کودکان بیش فعال، مراجعه کننده به مرکز مشاوره آموزش و پرورش شهر اصفهان انجام شده است. نمونه ها به شکل در دسترس انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل (هرگروه ۱۵ نفر) گمارده شدند. مداخله شامل ۸ جلسه ۲ ساعته درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بود، که در طی ۸ هفته به گروه آزمایش ارائه شد. داده ها از طریق پرسشنامه های سلامت روان و کانرز والدین جمع آوری گردیده است. داده ها به وسیله نرم افزار SPSS آنالیز شده و از آمار توصیفی و آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) برای تحلیل داده ها استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب افزایش معنادار بهزیستی روان شناختی و سلامت روان مادران کودکان بیش فعال شده است ($P < 0/01$) و بین گروه آزمایش و گواه در افزایش بهزیستی روان شناختی و سلامت روان مادران کودکان بیش فعال تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0/01$).

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سلامت روان، اختلال بیش فعالی همراه با نقص توجه (ADHD).

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436395>

