سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
روش های اندازه گیری راستای اندام تحتانی ابزاری برای پیشگیری از وقوع و توسعه ناهنجاریهای بدنی در دانش آموزان (مقاله مروری)

محل انتشار:
همایش ملی تربیت در زیست بوم جدید (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:
هادی صمدی - *استادیار دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی*

صفورا فرقانی - *دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی*

خلاصه مقاله:
مقدمه و اهداف: برای اندازه گ یری هر متغیری ممکن است چند آزمون وجود داشته باشد مواردی همچون راحتی اجرا ی اندازه گیری ، راحتی نرمال کردن و قیاس داده ها ، جنبه ها ی اقتصادی از قبیل هزینه انجام هر اندازه گیری ، ابزار و تجهیزات نیروی انسانی و آموزش آن و توانایی آزمودنی ها در فهم روش انجام کار و درک نتایج آزمون روایی و پایایی نتایج تست آزمون و وسا یل اندازه گیری مورد استفاده در اندازه گیری زوایای اندام تحتانی باید مد نظر قرار بگیرد.مواد و روش ها: تمام مطالعاتی که به اندازه گیری زوایا و راستای اندام تحتانی مانند زاویه شیب لگن ، زاویه Q ، آنتی ورژن ، تیبیا تورشن و تیبیا وارا پرداخته بودند، واجد شرایط ورود به مطالعه حاضر بودند. به همین منظور، بانک های اطلاعاتی فارسی از جمله Magiran، IranMedex و SID و بانکهای اطلا عاتی بین المللی شامل ، PubMed Scopus، Direct Science و همچنین Scholar Google به هر دو زبان فارسی و انگلیسی جستجو شد.یافته ها: تعداد ۳۹مقاله پژوهشی مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت که سهم مقالات مربوط به اندازه گیری زاویه شیب لگن ۸ مقاله ، اندازه گیری زاویه Q۱۰ مقاله ، اندازه گیری آنتی ورژن۳ مقاله ، اندازه گیری تورشن تیبیا ۴ مقاله و اندازه گیری تیبیا وارا ۴مقاله بودند که واجد شرایط مطالعه شناخته شدند.نتیجه گیری : بنابراین به نظر می رسد بررسی ابزارها و روش های اندازه گیری زوایای اندام تحتانی و انتخاب بهترین روش و ابزار در ارزیابی می تواند اطلاعات مناسبی را در اختیار مربیان و درمانگران جهت بررسی و در صورت لزوم طراحی و تجویز تمرینات با اهداف تقویتی ، افزایش عملکرد، پیشگیری ،درمان آسیب ، تکنیک های توانبخشی و اصلاح عارضه ها قرار دهد.

کلمات کلیدی:
اندازه گیری ، آنتی ورژن، تورشن تیبیا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:
https://civilica.com/doc/1435963