

عنوان مقاله:

روانشناسی مثبت نگر و خانواده

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

اسما سعادت پور - آموزگار ابتدایی، دانشجو کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی

فریبا سالاری - آموزگار ابتدایی، دانشجو کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

روانشناسی علم مطالعه رفتار آدمی است. بیشتر توجه روانشناسان، امروز صرف یافتن راه های مناسب برای حل مشکلات روانی است که انسان در برخورد با مسائل روزمره و علمی با آن روبرو هستند. کمتر کسی در برابر بیماریهای روانی مصونیت دارد. البته دانستن این که هر کسی ممکن است گرفتار ناراحتی روانی شود خود به خود کافی نیست، زیرا بهداشت روانی تن به تشریح علل اختلالات روانی منحصر نیست، بلکه هدف اصلی آن پیشگیری از وقوع ناراحتی ها است. وجود افراد سالم، از شرایط مهم و اساسی برای رشد یک جامعه است. جامعه ای که به سلامت جسم و روان اعضای خود توجه می کند، ضمن عدم صرف هزینه های سرسام آور درمانی، انسان های سالم نیز پرورش میدهد که این خود ضامن رشد فردی و اجتماعی آن جامعه است. در این مقاله سعی بر این بوده که برای سالم بودن انسان، مشکلات و موانع این مسیر را بیان کنیم و همچنین به دنبال راهکار ها و پیشنهادات مناسب برای بهبود و تسهیل شرایط گامی مفید و با ارزش برداریم.

کلمات کلیدی:

آموزش، تعلیم، روانشناسی، خانواده، مثبت نگر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1432583>

