

عنوان مقاله:

بهریستی و دلزدگی در روابط همسران: نقش پیش بین فضیلت های اخلاقی در رابطه زوجی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 20، شماره 80 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسنده:

سیده فاطمه موسوی - Department of Psychology, Women Research Center, Alzahra University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی فضیلت های زناشویی و نقش آن در افزایش بهزیستی و مقابله با دلزدگی زناشویی در زنان و مردان متأهل شهر تهران انجام شد. روش: روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. به این منظور نمونه ای به حجم ۲۹۰ فرد متأهل (۱۳۸ مرد و ۱۵۲ زن) به شیوه ی نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند و مقیاس محقق ساخته فضیلت های زناشویی، مقیاس بهزیستی (WHO-۵) (۲۰۱۲) و مقیاس دلزدگی زناشویی (پاینس، ۱۹۹۶) را تکمیل نمودند. داده ها با روش همبستگی و رگرسیون گام به گام تحلیل شد. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که بین همه ی فضیلت های زناشویی با بهزیستی همبستگی مثبت و معنادار و بین همه ی فضیلت های زناشویی با دلزدگی زناشویی رابطه ی منفی و معناداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد که فضیلت های انصاف، بردباری و عشق و همدلی در سه گام و در مجموع ۱۳ درصد واریانس بهزیستی را تبیین میکند ($F=68/14, p<0/01$) و فضیلت های انصاف، دوراندیشی و احتیاط و عشق و همدلی در سه گام دلزدگی زناشویی و در مجموع ۳۳ درصد واریانس دلزدگی زناشویی را تبیین می کنند ($F=47/4, p<0/01$). نتیجه گیری: پرورش فضیلت های اخلاقی در طول زمان قادر است سلامت روانی را در زوجین پیش بینی کرده و راهبردی برای مقابله با دلزدگی زناشویی تلقی شود.

کلمات کلیدی:

well-being, marital burnout, marital virtues, بهزیستی، دلزدگی زناشویی، فضیلت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1420518>

