

عنوان مقاله:

بررسی عوامل کاهش فعالیت های جسمی دانش آموزان ابتدایی در شرایط کرونا

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با محدودیت در فعالیت های بدنی در زمان شیوع ویروس کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهلا رمضان پور - دانشگاه فرهنگیان سمنان، واحد الزهرا (س)، دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی

زهرا عزیزی - دانشگاه فرهنگیان سمنان، واحد الزهرا (س)، دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی

ابراهیم حیدری لقب - تاد دکترای دانشگاه فرهنگیان سمنان

خلاصه مقاله:

ورزش و حرکت و جنبش تاثیرات زیادی بر سلامت جسمی و روحی افراد جامعه دارد، باعث ایجاد نشاط و سرزندگی، سلامت و تناسب جسمی، بهداشت و سلامت روان می شود. درس تربیت بدنی در مدارس در پایه های مختلف تحصیلی، یکی از دروس اساسی و جزء موثر و جداناپذیر در امر تعلیم و تربیت است که بر سلامت جسم و روان دانش آموزان تاثیر زیادی می گذارد. در این مقاله نیز سعی شده است به فعالیت های جسمی دانش آموزان ابتدایی، در شرایط گریبان گیر شیوع بیماری کرونا، که با کاهش چشمگیری مواجه شده، پرداخته شود و علل کاهش آن، شناسایی گردد. همچنین ورزش و تربیت بدنی قبل و بعد کرونا مورد بررسی قرار گرفته و رابطه کرونا و ورزش نیز بیان شده است. بعد از پرداختن به موضوعات گفته شده علل کاهش فعالیت های جسمانی بررسی شد و برای اعتباربخشی به پژوهش، با صاحب نظرانی در حیطه ورزش و تربیت بدنی، گفت و گویی درخصوص مبانی ورزش و علل کاهش فعالیت جسمانی در این شرایط انجام گرفت که آن بزرگواران به مواردی اشاره کردند. در آخر این پژوهش سعی شد پیشنهاداتی کاربردی تر برای بهبود کاهش فعالیت جسمانی دانش آموزان ارائه شود.

کلمات کلیدی:

ورزش، تربیت بدنی، کرونا، سلامتی، علل کاهش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1388628>

