

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر درمان مبتنی بر الگوی روانی-اجتماعی شک و تردید با درمان شناختی-رفتاری، بر شک و تردید در اختلال وسواس-اجبار در پرستاران

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 23، شماره 5 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم مردانی ولدانی - دانشجوی دکترای روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

حسین سماواتیان - دانشیار روان شناسی صنعتی و سازمانی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

محمد رضا عابدی - استاد گروه مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

مریم عمیدی مظاهری - دانشیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: شک و تردید نسبت به عملکرد خود، پیش بینی کننده نتایج عملکردی پرستاران و نحوه ارتباط آن ها با بیماران می باشد. بنابراین پژوهش حاضر به مقایسه تاثیر درمان مبتنی بر الگوی روانی-اجتماعی و درمان شناختی رفتاری بر کاهش میزان شک و تردید در پرستاران پرداخته است. روش کار: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه پرستاران بیمارستان های شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ است. ۴۵ پرستار با نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه مساوی تقسیم شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه محقق ساخته شک و تردید بود. برنامه درمانی مبتنی بر الگوی روانی - اجتماعی و درمان شناختی رفتاری طی ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای بر روی گروههای آزمون اجرا گردید. تحلیل داده ها با آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد درمان شناختی رفتاری و درمان مبتنی بر الگوی روانی اجتماعی بر کاهش شک و تردید در پرستاران تاثیر گذار است و بین این دو درمان تفاوت معناداری ($P < 0/05$) وجود داشته و الگوی روانی اجتماعی تاثیر بیشتری دارد. نتیجه گیری: بنا بر نتایج، استفاده از درمان مبتنی بر الگوی روانی اجتماعی در مقایسه با درمان شناختی رفتاری بر کاهش تردید پرستاران، موثرتر است.

کلمات کلیدی:

الگوی روانی-اجتماعی، تردید، درمان شناختی رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1383298>

