

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی آموزش پیش از ازدواج مبتنی بر برنامه آگاهی و انتخاب میان فردی (PICK) و برنامه پیشگیری و بهبود رابطه (PREP) بر نگرش به ازدواج در زوج های در آستانه ازدواج

محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 11، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

آرزو عظیمی خویی - دانشجوی دکتری گروه مشاوره، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران. arezuazimi92@yahoo.com

کیانوش زهراکار - دانشیار گروه مشاوره، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران (نویسنده مسئول). Drzahrakar@gmail.com

خدابخش احمدی - استاد گروه مشاوره، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران. kh_ahmady@yahoo.com

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از متغیرهای که قبل از آغاز زندگی زناشویی مورد توجه بوده و با عملکردی بعدی زوج ها رابطه دارد، نگرش به ازدواج است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی آموزش پیش از ازدواج مبتنی بر برنامه آگاهی و انتخاب میان فردی (PICK) و برنامه پیشگیری و بهبود رابطه (PREP) بر نگرش به ازدواج در زوج های در آستانه ازدواج انجام گرفت. روش پژوهش: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل همراه با پیگیری دوماهه بود. جامعه آماری زوج های در آستانه ازدواج مراجعه کننده به مراکز مشاوره خصوصی مناطق ۱، ۳ و ۵ شهر تهران بود که تعداد ۶۰ نفر (سه گروه ۲۰ نفری) به روش در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. ابتدا پیش آزمون مقیاس نگرش به ازدواج براتن و روزن (۱۹۹۸) اجرا شد سپس مداخله برنامه آگاهی و انتخاب میان فردی (PICK) و برنامه پیشگیری و بهبود رابطه (PREP) برای گروه های آزمایش اعمال شد و در ادامه پس آزمون و آزمون پیگیری اجرا شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون واریانس با اندازه گیری مکرر و آزمون تعقیبی بن فرونی مورد تحلیل قرار گرفت. نرم افزار مورد استفاده SPSS نسخه ۲۵ بود. یافته ها: نتایج نشان داد هر دو برنامه PICK و برنامه PREP بر نگرش به ازدواج تاثیر معنادار و پایداری دارد ($P=0.01/0$). همچنین نتایج نشان داد که استفاده از برنامه PICK نسبت به برنامه PREP بر نگرش به ازدواج زوج های در آستانه ازدواج اثربخش تر است ($P=0.01/0$). نتیجه گیری: نتیجه پژوهش بیانگر این بود که برنامه PICK در مقایسه با PREP به عنوان یک مداخله کارآمدتر و کوتاه مدت تر برای بهبود نگرش به ازدواج در اولویت قرار دارد.

کلمات کلیدی:

برنامه آگاهی و انتخاب میان فردی، برنامه پیشگیری و بهبود رابطه، نگرش به ازدواج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1377541>

