

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آلوئه ورا بر کاهش درد و بهبود زخم اپی زیاتومی: یک مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 10 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حدیث شاه رحمانی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر گیتی ازگلی - دانشیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

فاطمه بیات - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران.

مریم عمیقی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر فاطمه عبدی - استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

دکتر نورالسادات کریمان - دانشیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: اپی زیاتومی یکی از دلایل درد مادران و کاهش کیفیت زندگی پس از زایمان است. گیاه آلوئه ورا به عنوان یکی از راهکارهای ترمیم زخم و کاهش درد مطرح شده است. با توجه به این خواص تاکنون چندین مطالعه کارآزمایی بالینی جهت تعیین تاثیر آلوئه ورا بر کاهش درد و بهبود زخم اپی زیاتومی انجام شده و یافته های متفاوتی نیز گزارش شده است؛ مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آلوئه ورا بر کاهش درد و بهبود زخم اپی زیاتومی انجام شد. روش کار: در این مطالعه مرور سیستماتیک پایگاه های اطلاعاتی شامل: PubMed، (MEDLINE)، Scopus، Web of Science، Proques، Cochrane Library،

Embase

Cochrane Central Register of Controlled Trials

((CENTRAL)) با استفاده از عملگرهای بولین شامل AND و OR و کلیدواژه های مشخص شامل درد، زخم، بهبود، اپی زیاتومی، پرینه و آلوئه ورا بدون محدودیت زمانی، مکانی و زبانی تا تاریخ ۲۳ آپریل سال ۲۰۲۱ مورد بررسی قرار گرفت. ارزیابی کیفیت مقالات با استفاده از ابزار گروه کوکران و تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار Stata (نسخه ۱۴) انجام شد. جهت بررسی همگنی بین مطالعات از شاخص I^2 و آزمون کوکران استفاده شد. یافته ها: در نهایت ۹ مقاله با حجم نمونه ۶۱۱ نفر وارد مطالعه مروری سیستماتیک شد. نتایج مطالعات اولیه حاکی از تاثیر آلوئه ورا در بهبود زخم و کاهش درد بود. ۴ مطالعه با حجم کلی ۲۵۸ نفر قابلیت انجام متاآنالیز برای پیامد درد را داشت. نتایج متاآنالیز نشان داد که گیاه آلوئه ورا در مقایسه با گروه کنترل می تواند باعث کاهش شدت درد شود ($p < 0.05$). نتیجه گیری: به نظر می رسد گیاه آلوئه ورا در ترمیم زخم اپی زیاتومی و کاهش درد آن موثر است؛ اما جهت نتیجه گیری قطعی، مطالعات با کیفیت بالا و حجم کافی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1362725>

