

## عنوان مقاله:

نقش پیوند ایمن، انعطاف پذیری شناختی و ابعاد شخصیتی هگزاگو در پیش بینی خودمراقبتی کرونا

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده پژوهی، دوره 17، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

پرستو گمرکی - روانشناسی، موسسه آموزش عالی اقبال، مشهد، ایران

فرناز ابهرزنجانی - عضو هیات علمی و استادیار گروه روانشناسی موسسه آموزش عالی اقبال لاهوری، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش پیوند ایمن، انعطاف پذیری شناختی و ابعاد شخصیتی هگزاگو در پیش بینی رفتارهای خودمراقبتی کرونا در زنان متأهل بود. روش این پژوهش همبستگی از نوع رگرسیون بود. تعداد ۲۰۲ زن متأهل در شهر مشهد به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. آزمودنی ها با تکمیل پرسش نامه های پیوند ایمن جانسون، انعطاف پذیری شناختی مارتین و روبین، ابعاد شخصیتی هگزاگو و خودمراقبتی کرونا پایان فرد، در این پژوهش شرکت کردند. برای تجزیه تحلیل نتایج از روش های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به صورت همزمان استفاده شد. براساس نتایج رگرسیون چندگانه اثر متقابل خودمراقبتی کرونا و ابعاد شخصیتی هگزاگو معنادار نبود. همچنین پیوند ایمن رابطه معناداری با خودمراقبتی کرونا دارد، به این معنی که هرچه پیوند دو زوج ایمن تر باشد، رفتارهای خودمراقبتی کرونا در آنان بیشتر رعایت می شود. همچنین نتایج نشان داد که انعطاف پذیری شناختی مقدار اندکی به واریانس تبیین شده رفتارهای خودمراقبتی کرونا می افزاید که قابل توجه نیست، در نتیجه نمی توان رفتارهای خودمراقبتی کرونا را به میزان انعطاف پذیری شناختی، نسبت داد.

## کلمات کلیدی:

خودمراقبتی کرونا، پیوند ایمن، انعطاف پذیری شناختی، ابعاد شخصیتی هگزاگو، زنان متأهل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1362488>

