

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی «درمان مبتنی بر دلبستگی» و «رفتاردرمانی مناظره ای» بر سبک های پاسخ به غذا و ولع غذا در دختران نوجوان مبتلا به چاقی

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 10، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شهربانو دهرویه - Islamic Azad University

سیده علیا عمادیان - Islamic Azad University

رمضان حسن زاده - Islamic Azad University

خلاصه مقاله:

مقدمه: چاقی از مهم ترین مشکلات بشری است که سلامتی جسمی و روانی را به خطر می اندازد. هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی "درمان مبتنی بر دلبستگی" و "رفتاردرمانی مناظره ای" بر سبک های پاسخ به غذا و ولع غذا دختران نوجوان مبتلا به چاقی بود. روش کار: روش پژوهش نیمه تجربی از نوع طرح پیش آزمون- پس آزمون بود. جامعه آماری شامل تمامی دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول شهر ساری در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۹۹ بودند. نمونه پژوهش شامل ۳۶ دختر نوجوان مبتلا به چاقی بودند که به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب و به روش تصادفی ساده در ۳ گروه شامل، گروه اول تحت "درمان مبتنی بر دلبستگی"، گروه دوم تحت "رفتاردرمانی مناظره ای" و پیگیری (۲ ماهه) و گروه کنترل قرار گرفتند. جمع آوری داده ها به وسیله پرسشنامه جمعیت شناختی، "مقیاس سبک های پاسخ به غذا" (Food Response Styles Scale) و "پرسشنامه ولع غذا"، (Food-Cravings Questionnaire) انجام شد. روایی ابزارها سنجیده نشده و به پژوهش های پیشین اکتفا شد و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ بررسی شد. هر ۲ گروه مداخله، آموزش در ۱۰ جلسه (۹۰ دقیقه ای) دریافت کردند. داده ها در نرم افزار آماری اس پی اس نسخه ۲۳ تحلیل شد. یافته ها: هر ۲ روش درمانی در سبک های پاسخ به غذا و ولع غذا با اثربخشی معناداری همراه بودند ($P < 0/05$). همچنین نتایج نشان داد که "رفتاردرمانی مناظره ای" در مقایسه با "درمان مبتنی بر دلبستگی" در سبک های پاسخ به غذا و ولع غذا اثربخشی بیشتری داشته است. نتایج پیگیری ۲ ماهه مداخله نشان دهنده ثبات درمان می باشد ($P < 0/05$). نتیجه گیری: هر ۲ روش "درمان مبتنی بر دلبستگی" و "رفتاردرمانی مناظره ای" بر سبک های پاسخ به غذا و ولع غذا در دختران نوجوان مبتلا به چاقی موثر می باشند. لذا پیشنهاد می شود روش های فوق در مراکز درمانی غدد و چاقی برای نوجوانان مبتلا به چاقی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Attachment based Therapy, Dialectical Behavior Therapy, Food Response Styles, Food Craving, Obesity, Adolescent

Girls, درمان مبتنی بر دلبستگی,

رفتاردرمانی مناظره ای، سبک های پاسخ به غذا، ولع غذا، چاقی، دختران نوجوان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357375>



