

عنوان مقاله:

رابطه خوش بینی با راهبردهای مقابله با استرس بارداری

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 3، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

صدیقه اظهري - *Department in Midwifery, faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

آزاده سارانی - *Department in Midwifery, faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

سید رضا مظلوم - *Department of Nursing, faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

حمیدرضا آقامحمدیان شعرباف - *Department of Clinical Psychology, Faculty of Education and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: هر چند بارداری دوره لذت بخشی در زندگی زن بنظر می رسد اما تغییرات فیزیولوژیکی این دوره، موجب ایجاد سطوح بالایی از استرس در مادر می گردد. خوش بینی از مهمترین عوامل شخصیتی در انتخاب راهبرد مناسب جهت مقابله با چالش های ایجاد شده دوران بارداری می باشد، لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط خوش بینی با راهبردهای مقابله با استرس بارداری انجام شد. روش ها: این مطالعه همبستگی در سال ۱۳۹۳ بر روی ۵۰۰ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر مشهد به روش نمونه گیری تصادفی انجام شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های خوش بینی (جهت گیری زندگی) و راهبردهای مقابله با استرس بارداری بود. به منظور تجزیه تحلیل داده ها از آمار توصیفی، ضریب همبستگی اسپیرمن و رگرسیون با کمک نرم افزار Spss v.۱۶ استفاده شد. سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ مد نظر قرار گرفت. یافته ها: نشان داد بین خوش بینی و راهبرد آمادگی برنامه ریزی شده ($r=0.24, p<0.001$) و راهبرد معنوی مثبت ($r=0.23, p<0.001$) رابطه خطی مستقیم و معنادار وجود داشت و بین خوش بینی و راهبرد اجتنابی ($r=0.24, p<0.001$) و راهبرد معنوی معکوس و معنادار وجود داشت. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که خوش بینی با راهبرد آمادگی برنامه ریزی شده و معنوی مثبت مقابله با استرس بارداری ارتباط مثبت و با راهبرد اجتنابی ارتباط منفی دارد.

کلمات کلیدی:

Pregnancy, stress, Prenatal Coping Inventory, coping, optimism
بارداری، استرس، راهبردهای مقابله با استرس بارداری، راهبردهای مقابله با استرس، خوش بینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356707>

