

## عنوان مقاله:

اعتبار سنجی ایرانی آزمون افسردگی پس از زایمان ادینبرگ برای غربالگری افسردگی پس از زایمان

## محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 3، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ارسلان احمدی کانی گلزار - *health center Sanandaj, Kordestan University of Medical Sciences, Kordestan, Iran*

زلیخا قلی زاده - *Clinical Psychology Department, University of Kurdistan, Kordestan, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال افسردگی پس از زایمان اختلالی است با درجات متغیر که در سال اول پس از زایمان اتفاق می افتد. برای سنجش این اختلال آزمون های مختلفی تهیه شده که پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ کوتاه ترین پرسشنامه برای سنجش سریع این اختلال است. این مطالعه با هدف بررسی پیش بینی کننده جهت ارزشیابی آزمون تشخیصی افسردگی پس از زایمان ادینبرگ در یک نمونه ی ایرانی انجام شد. روش ها: جامعه آماری شامل کلیه مادرانی بود که برای اولین بار (زایمان نوبت اول) در طول یک فصل زایمان کرده اند و در فاصله ۲ الی ۴ هفته بعد از زایمان برای مراقبت های نوبت اول و دوم بعد از زایمان به مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان سنجند مراجعه می نمودند. ۳۶۱ نفر پرسشنامه ی ادینبرگ و سیاهه ی افسردگی بک را تکمیل کردند؛ و در صورت کسب نمره ی بالا در مقیاس های فوق مصاحبه ی ساختاریافته (Structured Clinical Interview for DSM Disorders) برای اختلالات خلقی توسط یک نفر روان پزشک تشخیص بالینی انجام می شد. یافته ها: با آزمون افسردگی بک ۳۱/۶ درصد افراد و با آزمون ادینبرگ ۶۷/۳ درصد افراد به عنوان افسرده تشخیص داده شدند و از کل افراد تشخیص داده شده با دو تست بک و ادینبرگ تنها ۱۹/۷ درصد افراد با مصاحبه ی ساختاریافته ی بالینی و تشخیص روان پزشکی بیمار تشخیص داده شدند. مقدار آلفای کرونباخ برای آزمون ادینبرگ برابر ۷۰٪ می باشد. روایی آزمون ادینبرگ با مقیاس بک برابر با ۴۴/۰ می باشد. نتیجه گیری: با توجه به یافته ها، این پرسشنامه دارای اعتبار بالایی است و با استفاده از مقیاس ادینبرگ، می توان مسیری سریع و کوتاهی را برای تشخیص ترتیب داد. با استفاده از این آزمون کوتاه در سیستم های بهداشتی و مراقبتی می توان به تشخیص و ارجاع سریع افراد بیمار و کمک به شناسایی برای درمان و بهبود آنها اقدام کرد.

## کلمات کلیدی:

Postpartum depression, Edinburgh Postpartum Depression Scale, Iranian

افسردگی پس از زایمان، مقیاس افسردگی پس از زایمان ادینبرگ، ایرانی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356685>

