

## عنوان مقاله:

اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهزیستی اجتماعی، امید به زندگی و منبع کنترل در زنان مبتلا به اختلال وسواس

## محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 8، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

جمیله زویداوی - Ahvaz Branch, Islamic Azad University

سحر صفرزاده - Ahvaz Branch, Islamic Azad University

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال وسواس، یکی از شایع ترین بیماری های روان شناختی جامعه کنونی است که به موجب آن رفتار فردی و اجتماعی شخص، دچار مشکل می شود و اثرات مخربی بر کارکردهای طبیعی زندگی دارد. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان اثربخشی واقعیت-درمانی گروهی بر بهزیستی اجتماعی، امید به زندگی و منبع کنترل در زنان مبتلا به اختلال وسواس انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر از نوع نیمه آزمایشی [1] با طرح پیش-آزمون-پس-آزمون با گروه کنترل همراه با دوره پیگیری بود. جامعه پژوهش شامل کلیه زنان مبتلا به اختلال وسواس شهر اهواز در سال ۱۳۹۷ بودند که از میان آنها ۳۰ نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و سپس به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند (هر گروه ۱۵ نفر). گروه آزمایش طی ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای در معرض واقعیت درمانی گروهی گلاسر (۲۰۰۳) قرار گرفتند و گروه کنترل، درمانی دریافت نکردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه بهزیستی اجتماعی (کیز، ۱۹۹۸)، پرسشنامه امید به-زندگی (اسنایدر و همکاران، ۱۹۹۱) و پرسشنامه منبع کنترل (راتر، ۱۹۶۶) بودند. داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر و تعقیبی بونفرونی در نرم افزار SPSS-۲۴ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج تحلیل نشان داد که واقعیت درمانی در بهبود بهزیستی اجتماعی، امید به زندگی و منبع کنترل درونی و کاهش منبع کنترل بیرونی در زنان مبتلا به اختلال وسواس در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل تاثیر معنی داری داشته و این تاثیر در مرحله پیگیری نیز باقی مانده است ( $P < 0.01$ ). در مرحله پس آزمون و همچنین پیگیری در متغیرهای بهزیستی اجتماعی، امید به زندگی و منبع کنترل درونی و بیرونی گروه کنترل با گروه درمان تفاوت معنی داری وجود دارد ( $P < 0.01$ ). نتیجه گیری: نتایج حاکی از اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهزیستی اجتماعی، امید به زندگی و منبع کنترل درونی و بیرونی در زنان مبتلا به اختلال وسواس بود. بنابراین، پیشنهاد می گردد که از این روش در کنار سایر روش های درمانی برای بهبود ویژگی های روان شناختی افراد دارای اختلال وسواس استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

Reality Therapy, Social Well-being, Life Expectancy, Internal-External Control, Obsessive-Compulsive Disorder, واقعیت درمانی، بهزیستی اجتماعی، امید به زندگی، کنترل درونی - بیرونی، اختلال وسواس.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356412>

