

عنوان مقاله:

بررسی نقش پیش بین باورهای فراشناختی در علایم وسواسی با واسطه گری راهبردهای کنترل فکر در جمعیت غیر بالینی

محل انتشار:

فصلنامه تازه های علوم شناختی، دوره 16، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

محمد هرنگ ز - *M. A. in Clinical Psychology, Department of Clinical Psychology, College of Education and Psychology, Shiraz, Iran*

محمدعلی گودرزی - *Professor, Department of Clinical Psychology, College of Education and Psychology, Shiraz, Iran*

سید محمدرضا تقوی - *Professor of Clinical Psychology, Department of Clinical Psychology, College of Education and Psychology, Shiraz, Iran*

فرهاد خرمایی - *Assistant Professor of Educational Psychology, Department of Educational Psychology, College of Education and Psychology, Shiraz, Iran*

عبدالعزیز افلاک - *Assistant Professor of Educational Psychology, Department of Educational Psychology, College of Education and Psychology, Shiraz, Iran*

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر، بررسی نقش باورهای فراشناختی با واسطه گری متغیر راهبردهای کنترل فکر در پیش‌بینی علایم وسواسی جمعیت های غیربالینی بود. روش: جامعه آماری این پژوهش را دانشجویان دانشگاه شیراز تشکیل می دادند. در این مطالعه از بین دانشجویان سال ۱۳۹۱ دانشگاه شیراز، ۳۳۳ نفر (۱۵۱ پسر و ۱۸۲ دختر) با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای تصادفی انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسش‌نامه های باورهای فراشناختی، کنترل فکر و پرسش‌نامه وسواسی-اجباری مادزلی جمع آوری و با روش‌های آماری تحلیل مسیر و مدل‌یابی معادلات ساختاری بررسی شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد مولفه های راهبردهای کنترل فکر شامل نگرانی، خودتنبیهی و ارزیابی مجدد در رابطه میان باورهای فراشناختی و علایم وسواسی تا اندازه‌ای واسطه شده اند. همچنین، بین باورهای فراشناختی و علایم وسواسی رابطه مستقل معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: درمان‌گران برای کاهش افکار و آداب وسواسی باید از یک سو به چالش با افکار فراشناختی منفی و ناسازگار پرداخته و از سوی دیگر برای کنترل افکار رخنه کننده راهبردهای مناسب‌تر را جایگزین کنند.

کلمات کلیدی:

Meta Cognitive Beliefs, Thought Control Strategies, Obsessive-Compulsive Symptoms, راهبردهای فراشناختی، راهبردهای کنترل فکر، علایم وسواسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1348363>



