

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) در افسردگی و سلامت روان مادران دارای کودک بیش فعال

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

معصومه آریانی پور - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه پیام نور واحد تهران

فرشیا ارشدی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تحقیقات فارس

مریم تدین طهماسبی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آیت الله آملی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری در افسردگی و سلامت روان مادران دارای کودک بیش فعال بود. روش پژوهش از نظر هدف کاربردی و از حیث روشی نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مادران دارای کودک دختر مبتلا به اختلال بیش فعالی در دوره ابتدایی منطقه ۷ شهر تهران، که در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ مشغول به تحصیل هستند، بود. با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای ۳ مدرسه انتخاب، سپس ۳۰ نفر از ۸۳ مادر مراجعه کننده به مراکز که کودکان آنها بر پایه ملاک های تشخیصی راهنمای تشخیصی DSM-IV و آماری اختلال های روانی نسخه چهارم و مقیاس کانرز والدین، دارای کودکان با اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی بودند، به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی انتخاب و در گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (گروه آزمایش= ۱۰ نفر/گروه کنترل= ۱۰ نفر). ابزار پژوهش پرسشنامه افسردگی بک، سلامت روان (GHQ) و بیش فعالی کانرز فرم والدین بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از دو سطح توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و استنباطی (تحلیل کوواریانس) استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که روش درمان شناختی- رفتاری بر افسردگی مادران کودکان بیش فعال/ نقص توجه موثر بوده، و باعث کاهش میزان افسردگی آنها شده است $P < 0/005$ همچنین نشان داد که تاثیر درمان شناختی- رفتاری در سلامت روان مادران کودکان بیش فعال/ نقص توجه موثر بوده است $P < 0/005$ یعنی میزان سلامت روان آنها در پس آزمون گروه آزمایش افزایش یافته است. بنابراین استفاده از این رویکرد درمانی برای بهبود افسردگی و سلامت روانی مادران دارای کودک بیش فعال/ نقص پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری (CBT)، افسردگی، سلامت روان، بیش فعالی/ نقص توجه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347102>

