

عنوان مقاله:

بررسی سطح فعالیت جسمانی و عوامل موثر بر آن در دانش آموزان پسر دوره راهنمایی یک شهرک مسکونی در تهران

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 12، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

هرمز سنائی نسب - *Baqiyatallah University of Medical sciences*

حجت رشیدی جهان - *Baqiyatallah University of Medical sciences*

رضا توکلی - *Baqiyatallah University of Medical sciences*

علی اکبر کریمی زارچی - *Baqiyatallah University of Medical sciences*

محمد حسن گل ریحان - *Baqiyatallah University of Medical sciences*

خلاصه مقاله:

مقدمه: فعالیت جسمانی منظم و کافی در سنین نوجوانی به عنوان یک عامل بسیار مهم و تعیین کننده سلامت در بزرگسالی شناخته شده است. هدف مطالعه، تعیین سطح فعالیت جسمانی و عوامل موثر بر آن در دانش آموزان پسر دوره راهنمایی در یک شهرک مسکونی در تهران بود. روش بررسی: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی کلیه دانش آموزان (179 نفر دانش آموز پسر) انجام گردید. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته و در حضور پرسشگر جمع آوری گردید. برای روایی پرسشنامه از روش اعتبار محتوا و پایایی آن از روش آلفای کرونباخ (76%) استفاده شد. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آمار توصیفی و آزمونهای کای اسکور و آنالیز واریانس و بانرم افزار SPSS 15 تجزیه و تحلیل گردید. در نهایت بر اساس نتایج طرح، راهکارهای مناسب برای ارتقاء سطح فعالیت جسمانی دانش آموزان ارائه شد. یافته ها: سطح فعالیت جسمانی دانش آموزان به ترتیب 3/36 درصد کم، 1/34 درصد متوسط و 6/29 درصد شدید بودند. جامعه مورد مطالعه میزان دسترسی به امکانات ورزشی در منزل را به ترتیب 2/54 درصد کم، 4/27 درصد متوسط و 4/18 درصد زیاد و در مدرسه به ترتیب 3/55 درصد کم، 43 درصد متوسط و 7/1 درصد زیاد ارزیابی نموده اند. 3/74 درصد دانش آموزان از حمایت کم و 7/25 درصد از حمایت خوب خانواده برخوردار بودند. سطح فعالیت جسمانی دانش آموزان با متغیرهای BMI، پایه کلاس و سن ارتباط معنی دار و با متغیرهای سطح تحصیلات و شغل والدین ارتباط معنی داری نداشت. نتیجه گیری: برای افزایش فعالیت جسمانی در بین دانش آموزان، استفاده از مداخلات مدرسه محور و افزایش حمایت خانواده ها ضروری است. همچنین بایستی امکانات ورزشی در منزل و مدرسه ایجاد و دسترسی به آن را تسهیل نمود و فواید فعالیت جسمانی مداوم را به دانش آموزان و خانواده ها آموزش داد.

کلمات کلیدی:

Physical activity, Students, adolescent, فعالیت جسمانی، دانش آموزان، جوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1344474>



