

عنوان مقاله:

بررسی پتانسیل زعفران در تولید انواع مکمل های غذایی

محل انتشار:

ششمین همایش ملی زعفران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

طیبه شاهی - دانشجوی دکتری علوم و صنایع غذایی و عضو هیئت علمی گروه پژوهشی تولید و فرآوری گیاهان استراتژیک خراسان جنوبی، جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی، بیرجند، ایران

محسن پویان - مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی، بیرجند، ایران

ساره حسینی - عضو گروه پژوهشی تولید و فرآوری گیاهان استراتژیک خراسان جنوبی، جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی، بیرجند، ایران

مهدی ابراهیمی - استادیار و مدیر گروه پژوهشی تولید و فرآوری گیاهان استراتژیک خراسان جنوبی، جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی، بیرجند، ایران

حسین راغ آرا - عضو گروه پژوهشی تولید و فرآوری گیاهان استراتژیک خراسان جنوبی، جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی، بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه تحول در صنعت داروسازی و همچنین تمایل به استفاده از داروها و مکمل های گیاهی اهمیت و کاربرد زعفران به یک گیاه دارویی ارزشمند را بیشتر می کند. نتایج تحقیقات مختلف علمی و همچنین منابع طب قدیمی ایرانی و سایر کشورها بخصوص چین نشان میدهد زعفران دارای خواص درمانی قابل توجهی از جمله ضد سرطان، ضد افسردگی، ضد دیابت، ضد التهاب، ضد آلزایمر، بهبود حافظه، بهبود گردش خون، موثر بر بیماری های پوستی و بسیاری از موارد دیگر می باشد. توجه به هریک از این خواص می تواند در تولید انواع مکمل ها به اشکال مختلف از جمله قرص، کپسول، شربت، ساشه و پودر و ... مورد استفاده قرار گیرد. از طرف دیگر امروزه با توجه به رژیم های غذایی ناسالم و همچنین عدم دسترسی به تمام مواد مغذی مورد نیاز استفاده از مکمل های غذایی با منبع طبیعی و گیاهی بسیار مورد استقبال قرار گرفته است. در این بررسی مروری تحقیقات علمی مختلف در جهان در مورد زعفران و پتانسیل آن در تولید انواع مکمل ها و همچنین محصولات متنوع که در دنیا از زعفران تولید شده مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج این بررسی نشان داد طلای سرخ دارای پتانسیل بسیار زیادی جهت فرآوری می باشد و استفاده از آن به عنوان یک مکمل باعث ایجاد ارزش افزوده چندین برابری شده و مشکلات ناشی از خام فروشی و عرضه نامناسب آن در بازارهای جهانی نیز مرتفع خواهد شد.

کلمات کلیدی:

کروسین، ضد افسردگی، بهبود حافظه، مکمل غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1329221>

