

عنوان مقاله:

مقایسه سطح تنیدگی ورزشکاران و غیرورزشکاران

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 6، شماره 23 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

بهرام عابدی - مربی دانشگاه آزاد اسلامی واحد محلات

خلاصه مقاله:

در این پژوهش با هدف اندازه گیری تنیدگی در دانشجویان، تعداد ۲۰۰ دانشجوی (۱۰۰ زن و ۱۰۰ مرد) ورزشکار با میانگین سنی ۱۹ سال و ۳۰۰ دانشجوی (۱۵۰ زن و ۱۵۰ مرد) غیرورزشکار با میانگین سنی ۱۸ سال از دانشگاه آزاد اسلامی منطقه پنج انتخاب شدند و به پرسشنامه تنیدگی (دایر، ۱۹۸۷) پاسخ دادند. نتایج تحلیل واریانس نشان دادند که دانشجویان غیرورزشکار تنیدگی بیشتری را نسبت به گروه ورزشکار تجربه می کنند. تفاوت تنیدگی در دو جنس معنادار نبود. نتایج براساس نقش فعالیت جسمانی در کاهش سطوح تنیدگی دانشجویان تفسیر شدند.

کلمات کلیدی:

تنیدگی، ورزش، دانشجوی، جنس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1319939>

