

عنوان مقاله:

ارتباط بین مدیریت زمان با میزان استرس شغلی در مدیران و کارکنان زن ناجا

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های دانش انتظامی، دوره 15، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

لیلا ذوقی
بیبا آجیلچی
زهرا نوبهار

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: فشارهای روانی ناشی از شغل، از جمله استرس هایی هستند که اگر بیش از حد باشند می توانند سبب عوارض جسمانی، روانی و رفتاری برای فرد شده، سلامت را به مخاطره انداخته، اهداف سازمانی را تهدید کرده و منجر به کاهش کیفیت عملکرد فرد می شود. یکی از روش های موثر برای کاهش این استرس مدیریت زمان است؛ بنابراین پژوهش با هدف ارتباط بین مهارت مدیریت زمان با میزان استرس شغلی در مدیران و کارکنان زن ناجا انجام شد. روش: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است، به این منظور از بین 50 نفر مدیران و کارمندان زن ناجا در تهران، تعداد 40 نفر (12 نفر از مدیران و 28 نفر از کارمندان) به صورت نمونه گیری طبقه ای انتخاب شدند و به کلیه گویه های پرسش نامه های مدیریت زمان و استرس شغلی پاسخ دادند. یافته ها و نتیجه گیری: تحلیل داده ها با استفاده از روش رگرسیون تک متغیری و چند متغیری نشان داد که در مدیران زن، مدیریت زمان با استرس شغلی رابطه معنادار منفی داشت و آن را پیش بینی کرد. همچنین، از بین ابعاد مدیریت زمان، اولویت بندی اهداف و فعالیت ها، تفویض اختیار و مدیریت جلسات، ارتباط معنادار منفی با استرس شغلی در مدیران زن داشته و آن را پیش بینی کردند؛ اما بین مدیریت زمان و ابعاد آن با استرس شغلی در کارمندان زن رابطه معناداری به دست نیامد ($P > 0.05$). با توجه به ارتقاء سطح بهداشت روانی شاغلان در حرفه های استرس زا و بهبود عملکرد جهت کاهش استرس در کارمندان پلیس زن نیاز به دوره های آموزش و یادگیری مهارت مدیریت زمان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، کارکنان زن، مدیران زن، مدیریت زمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1301387>

