

عنوان مقاله:

بررسی سلامت روان و روش های بهبود سلامت روان در زنان باردار گروه پرخطر

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

نگار افیونی - دانشجوی مامایی

فرزانه رحیمی - مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

نگین افیونی - دانشجوی مامایی

خلاصه مقاله:

مقدمه: در زنان باردار گروه پرخطر تغییر در وضعیت سلامت روان، افسردگی، روان پریشی، اضطراب، اختلالات روانی، گوشه گیری، اختلال خواب و خوراک، ترس مرضی و احساس تنهایی در دوران بارداری و پس از زایمان به علت شرایط خاص بارداری بیشتر می باشد. روش های مختلفی در جهت بهبود وضعیت سلامت روان مورد بررسی قرار گرفته است. در این مطالعه با توجه به اهمیت سلامت روان در زنان باردار گروه پرخطر به بررسی وضعیت سلامت روان در مادران باردار گروه پرخطر و جمع بندی انواع روش های موثر در جهت بهبود سلامت روان در این مادران پرداخته شده است. روش بررسی: مطالعه حاضر با هدف مرور بر مطالعات انجام شده در مورد سلامت روان و روش های بهبود سلامت روان در زنان باردار گروه پرخطر در ایران و جهان انجام شد. در این مطالعه مروری اطلاعات مورد نظر از پایگاه های اطلاعاتی Science Direct و Google، SID، Pubmed، Scopus و Scholar و مرکز ثبت کارآزمایی های بالینی IRCT و کلمات کلیدی بارداری، پرخطر، سلامت روان در بازه زمانی ۲۰۲۱ - ۲۰۲۰ جستجو شد. یافته ها: ۱۴ مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند. در مطالعات موسیقی درمانی، حمایت خانوادگی و اجتماعی و انواع آموزش ها شامل آموزش های دوران بارداری، آموزش دلبستگی مادر-جنین و پدر-جنین و آموزش انواع روش های تن آرامی از جمله روش هایی بودند که مادران باردار گروه پرخطر در جهت بهبود وضعیت سلامت روان مورد استفاده قرار گرفته بودند. بحث و نتیجه گیری: با توجه به بررسی های انجام شده در این مطالعه نشان داده شده است که در میان انواع روش ها مورد استفاده در بهبود سلامت روان زنان باردار آموزش تن آرامی به روش های مختلف بیشتر مورد توجه محققان قرار گرفته است و مطالعات بیشتری در این زمینه انجام شده است و در تمامی مطالعات انجام شده تاثیرات مثبت و قایل توجهی در بهبود سلامت روان در زنان باردار گروه پرخطر مشاهده شده است. بنابراین باتوجه به آسان بودن و در دسترس بودن این روش ها، این آموزش ها در این مادران توصیه می شود

کلمات کلیدی:

سلامت روان، بارداری پرخطر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1272198>

