

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط استرس شغلی با سبک مقابله ای مسئله مدار در کارکنان نظامی مبتلا به سندرم حاد کرونری

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 18، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا فارسی - Faculty of Nursing, AJA University of Medical Sciences

سعید نظری - NEZAJA 580 Hospital, Dezful

منصوره جعفرخانی - MSc in nursing

محبوبه صفوی - Department of Nursing and Midwifery, Islamic Azad University Tehran Medical Branch

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری های عروق کرونر هر ساله منجر به فوت عده کثیری در سراسر جهان می شود و رابطه مستقیمی با استرس شغلی بیماران دارد. به نظر می رسد استفاده از سبک های مقابله ای مناسب بتواند منجر به کاهش استرس در مشاغل پر استرسی همچون کارکنان نظامی گردد. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط استرس شغلی با سبک مقابله ای مسئله مدار در کارکنان نظامی مبتلا به سندرم حاد کرونری بود. روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - همبستگی بود که در یک بیمارستان نظامی فوق تخصصی قلب در سال های ۹۵-۱۳۹۴ انجام شد. ۱۹۵ نفر از کارکنان نظامی مبتلا به سندرم حاد کرونری به صورت تصادفی ساده انتخاب و وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه استرس شغلی و پرسشنامه سبک های مقابله ای اندلر و پارکر بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و با آزمون های آماری کولموگروف - اسمیرنوف، همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی در سطح معنی داری $a=0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد $8/52\%$ واحدهای مورد پژوهش استرس شغلی در حد متوسط داشتند. آزمون همبستگی پیرسون ارتباط معکوسی بین استرس شغلی و سبک مقابله ای مسئله مدار ($r = -0.712$ و $p = 0.001$) نشان داد. بحث و نتیجه گیری: استفاده از سبک مقابله ای مسئله مدار با کاهش استرس شغلی کارکنان همراه است؛ لذا، توصیه می شود سبک های مقابله ای کارآمد جهت برخورد مناسب با شرایط استرس زا در برنامه های آموزشی کارکنان قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Psychological Stress, Coping Skills, Acute Coronary Syndrome, Military Personnel

استرس روانی، مهارت مقابله ای، سندرم حاد کرونری، نظامیان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263141>

