

عنوان مقاله:

بررسی عوامل استرس زای شغلی در کادر پرستاری در یک بیمارستان نظامی

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 19، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علیرضا غیاثی - General Practitioner, Seyyed-al-Shohada Hospital, Kerman, Iran

محسن غفاری - General Practitioner, Seyyed-al-Shohada Hospital, Kerman, Iran

مصطفی شهابی نژاد - Department of Health, Rescue and Treatment of Police Force, Applied Research Center, Tehran

سمیه سلطانی پورشیخ - Seyyed-al-Shohada Hospital, Kerman

اسماء برخوردار - Seyyed-al-Shohada Hospital, Kerman

مینا داوری - Seyyed-al-Shohada Hospital, Kerman

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاری به عنوان حرفه ای شناخته شده است که در آن سطح بالایی از استرس وجود دارد و این استرس شغلی تأثیرات زیان باری هم بر سلامت پرستاران و هم بر میزان بروز توانایی های آنان در محیط کار دارد. این مطالعه با هدف تعیین عوامل استرس زای شغلی در کادر پرستاری یک بیمارستان نظامی صورت گرفته است. روش بررسی: این پژوهش به صورت توصیفی مقطعی در سال ۱۳۹۵ بر روی کادر پرستاری یک بیمارستان نظامی انجام شد. انتخاب نمونه ها به صورت سرشماری صورت گرفت. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه تجدید نظر شده استرس شغلی پرستاری (ENSS) بود. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار SPSS و با آزمون های آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که ۲۳/۷۰٪ کادر پرستاری دارای سطح استرس متوسط بودند. عوامل روانی، فیزیکی و محیط کار اجتماعی، به ترتیب جزء منابع استرس زا در میان پرستاران شناخته شدند. عدم حضور پزشک در یک وضعیت اورژانسی تأثیرگذارترین گویه در ایجاد استرس شغلی پرستاران گزارش شد. سطح استرس شغلی پرستاران با سابقه کار ($p=0.30/0$) و نوع بخش ($p=0.01/0$) رابطه معناداری داشت. بحث و نتیجه گیری: مدیران بایستی با شناخت کامل عوامل تأثیرگذار بر استرس شغلی پرستاران، زمینه جلوگیری از فرسودگی شغلی و موجبات ارتقاء سلامت پرستاران را فراهم آورند.

کلمات کلیدی:

Psychological Stresses, Nurse, Military Hospital, استرس، پرستار، بیمارستان نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263125>

