

## عنوان مقاله:

تاثیر ورزش اجباری تردمیل دوران نوجوانی بر علائم اضطراب و استرس اکسیداتیو روده رت های نر بالغ دچار استرس جدایی از مادر

## محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 20، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

علی خورجهانی - *Department of exercise physiology, Islamic Azad University, Central Tehran Branch, Tehran*

مقصود پیری - *Department of exercise physiology, Islamic Azad University, Central Tehran Branch, Tehran*

محمدعلی آذربایجانی - *Department of exercise physiology, Islamic Azad University, Central Tehran Branch, Tehran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب از شایع ترین اختلالات روانی شناخته شده است و ۳۰٪ اختلالات روانی شناخته شده در جوامع نیز ناشی از استرس های روزهای اولیه پس از تولد است. هدف از این مطالعه بررسی اثر ورزش اجباری بر علائم اضطراب و استرس اکسیداتیو روده رت های نر بالغ دچار استرس جدایی از مادر بود. روش بررسی: در این پژوهش تجربی- آزمایشگاهی از روش اعمال استرس جدایی از مادر بر روی رت های نوزاد استفاده شد به طوری که موش های نوزاد از روز دوم الی روز چهاردهم پس از تولد روزانه به مدت ۱۸۰ دقیقه از مادرشان جدا شدند و سپس در روز ۲۸ پس از تولد به صورت تصادفی به ۵ گروه شامل کنترل، جدایی از مادر به تنهایی، ورزش اجباری تردمیل به تنهایی، جدایی از مادر به همراه تردمیل و یا به همراه تجویز داروی فلوکستین تقسیم شده و پس از اتمام برنامه های طراحی شده گروه ها، در روز ۶۰ پس از تولد آزمون های رفتاری و نمونه برداری های بافتی و بیوشیمیایی جهت سنجش بیومارکرهای استرس اکسیداتیو از نمونه ها انجام گرفت. یافته ها: فقط تجویز فلوکستین در دوران نوجوانی توانسته بود، رفتارهای شبه اضطرابی و سطح ROS و میزان گلوکوتانیون میتوکندریایی روده را به میزان معنی داری تغییر دهد؛ و تفاوت مشاهده شده بین سایر گروه های تحقیق نیز معنی دار نبود. بحث و نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که استرس جداسازی نوزاد از مادر توانسته بود ضمن بروز رفتارهای شبه اضطرابی، وضعیت اکسایشی روده را نیز به میزان معنی داری تغییر دهد. به نظر می رسد که تاثیر ورزش بر اضطراب متاثر از شدت و مدت ورزش، زمان استراحت پس از ورزش و میزان اضطراب قبل ورزش نیز باشد.

## کلمات کلیدی:

Exercise, Oxidative Stress, Separation Anxiety, Rat  
جدایی، موش، استرس اکسیداتیو، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263025>

