

عنوان مقاله:

نقش نقایص کارکردهای اجرایی در تحول و تداوم اختلال افسردگی عمده: یک مقاله مروری

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات آسیب شناسی روانی و روش های نوین درمان (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

حسین مالکی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران. مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی، گروه روانشناسی بالینی و روانپزشکی

علیرضا رشتبری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران. مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی، گروه روانشناسی بالینی و روانپزشکی

امید ساعد - استادیار روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی، گروه روانشناسی بالینی و روانپزشکی

خلاصه مقاله:

نقص در کارکردهای اجرایی در افسردگی، طی دهه های اخیر توجه زیادی را به خود جلب کرده است. بازداری، تغییر جهت و به روزرسانی اطلاعات، سه مولفه کارکردهای اجرایی هستند که ارتباطشان با افسردگی در مطالعات زیادی مورد بررسی قرار گرفته است. مطالعه ی حاضر در صدد است ضمن ارائه یک چارچوب منظم، اطلاعات مهم در این زمینه را یکپارچه کند، دیدی انتقادی درباره ی این مطالعات داشته باشد و افق های جدیدی برای مطالعات آینده در این حوزه فراهم آورد. در اینمقاله ی مروری آرشیوی، مقالات انگلیسی از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ با استفاده از کلید واژه های، «cognitive»، «inhibition»، «shifting»، «executive function»، «control» و «depression» در پایگاه های Science Direct، PsycINFO، Web of Science، PubMed جستجو شدند. در مجموع از میان ۱۲۵ مقاله ۳۶ مقاله براساس معیارهای ورود مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان می دهد افراد افسرده، در بازداری اطلاعات غیرمرتبط با تکلیف، تغییر جهت و به روزرسانی اطلاعات درحافظه فعال نقص هایی را نشان می دهند. چنین نقص هایی در کارکردهای اجرایی، می تواند به آسیب های گسترده تر در سایر حوزه های شناختی منجر شوند. مهمتر اینکه، دشواری در کنترل محتوای اطلاعات منفی در حافظه فعال، زیربنای بسیاری از سوگیری های شناختی و همچنین راهبردهای تنظیم هیجان ناسازگارانه ازجمله نشخوار فکری در افسردگی است. با در نظر گرفتن این موضوع که کارکردهای اجرایی، می تواند به عنوان یک عامل آسیب پذیری زیربنایی در سوگیری شناختی و تنظیم هیجان ناسازگارانه عمل کند، شناخت بهتر آنها می تواند نویدبخش گسترش درمان های توانبخشی شناختی برای کارکردهای اجرایی باشد.

کلمات کلیدی:

کارکردهای اجرایی، بازداری، تغییر جهت، به روزرسانی اطلاعات، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1259780>



