

عنوان مقاله:

ارتباط بین سلامت روانی و شادکامی زنان شرکت کننده در ورزش همگانی

محل انتشار:

اولین همایش منطقه ای سلامت زنان (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

سیدمحمد نیازی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد جیرفت

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق ارتباط بین سلامت روانی و شادکامی زنان شرکت کننده در ورزش همگانی بود جامعه آماری این تحقیق را زنان شرکت کننده در ایستگاه های ورزش همگانی شهر رشت تشکیل داده است با استفاده از نمونه گیری تصادفی 200 نفر از زنان شرکت کننده در ورزش همگانی به عنوان نمونه آماری این تحقیق انتخاب شدند از پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی GHQ-28 برا یاندازه گیری 4 خرده مقیاس سلامت جسمانی ، اضطراب و اختلال خواب کارکرد اجتماعی و افسردگی استفاده گردید. اعتبار پرسشنامه تاکنون در بیش از 70 کشور دنیا برآورد شده است $R=82\%-92\%$ همچنین به منظور جمع آوری اطلاعات مربوط به شادکامی آزمودنیها از پرسشنامه شادکامی آکسفورد که حاوی 29 سوال 4 گزینه ای می باشد و میزان پایایی و روایی آنها توسط محققین مختلف در داخل کشور 93% و 85% بدست آمد.

کلمات کلیدی:

شادکامی، کارکرد اجتماعی، افسردگی، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/125165>

