

عنوان مقاله:

میوه های بهشتی از منظر قرآن و روایات تا پزشکی کلاسیک

محل انتشار:

فصلنامه پزشکی نوید نو، دوره 24، شماره 77 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

رضا محبتی - استادیار، مرکز تحقیقات کاربردی زیست پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

جواد باقری - مربی، گروه معارف اسلامی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

علیرضا محمدزاده - دانشیار، گروه میکروبیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

عباسعلی عباس نژاد - استادیار، گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در قرآن خداوند از برخی از میوه ها همچون انگور، انار، خرما، انجیر و زیتون به عنوان میوه های بهشتی نام برده است. از آنجایی که میوه ها سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و املاح هستند و مصرف آن ها تاثیر به سزایی بر سلامت انسان، پیشگیری و درمان مکمل بیماری ها دارد و همچنین با توجه به اینکه در قرآن و احادیث، اشارات فراوانی به این میوه ها شده است، در مقاله حاضر به تعیین اثر هریک از میوه های مذکور پرداخته شد. مواد و روش ها: در این مطالعه از طریق جستجوی کلمات کلیدی فارسی "انگور، خرما، زیتون، انار، انجیر، قرآن، احادیث و پزشکی" و کلمات انگلیسی "Grape، Date، Pomegranet، Olive،" و "Traditional medicine" و Fig، Quran، Medicine در پایگاه های استنادی ISI، Scopus، Google scholar، Pubmed، از مقالات چاپ شده در این پایگاه ها (بدون محدودیت زمانی) و همچنین از آیات قرآن و احادیث استفاده گردید. یافته ها: مطالعه مروری حاضر در ارتباط با میوه هایی همچون انگور، انار، خرما، انجیر و زیتون صورت گرفت. نتایج نشان دادند میوه های ذکر شده در قرآن مجید حاوی ماده بسیار اثربخش فلاونوئید هستند و آثار مفید و حفاظتی برای سلامتی انسان داشته و می توانند به عنوان درمان مکمل در بیماری های متعددی مورد استفاده قرار گیرند. در ارتباط با مهم ترین اثر این میوه ها می توان به اثرات آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد میکروبی اشاره کرد. نتیجه گیری: همان طور که در قرآن و روایات نیز آمده است، میوه های مذکور دارای خواص درمانی بوده و پزشکی کلاسیک، موید این مهم می باشد.

کلمات کلیدی:

احادیث، پزشکی، قرآن، میوه های بهشتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1248203>

