

عنوان مقاله:

اعتیاد به اینترنت تهدیدی برای سلامت روان در بین دانش آموزان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات مدیریت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

قاسم محمد یاری - استاد یار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

پرشنگ نصراللهی - دانشجوی کارشناسی ارشد تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش، دانشگاه پیام نور واحد میاندوآب

خلاصه مقاله:

رشد و پیشرفت در هر جامعه ای وابسته به نظام آموزشی آن جامعه است؛ بنابراین اغلب کشورها سالانه بودجه هنگفتی را صرف آموزش و پرورش می کنند. در کشور ایران نیز با توجه به بستر فرهنگی و دینی موجود که بر رشد و پرورش انسانها تاکید دارد، سالانه بودجه زیادی صرف تعلیم و تربیت میشود؛ اما برخی از عوامل وجود دارند که موجب هدر رفتن بخشی از این سرمایه گذاری ها میشوند. رایج شدن فعالیت نوجوانان و جوانان در شبکه های اجتماعی مجازی، که به طور معمول قشر دانش آموز جامعه را شامل می شوند، می تواند یکی از این عوامل در دهه حاضر باشد. با وجود آن که نمی توان، از نظر دور داشت که استفاده از اینترنت در دنیای امروز یک ضرورت است، اما این ابزار می تواند، علاوه بر به کارگیری درست و بجا به صورت نادرست و نا بجا مورد استفاده قرار بگیرد و شرایطی را فراهم آورد، که ترک آن مشکلاتی را برای کاربر به وجود آورد. به طور عمومی، اعتیاد به اینترنت مشکلات کنترل رفتاری را به همراه دارد. این مشکلات مربوط به عدم توانایی فرد در کنترل استفاده از اینترنت در حد متوسط است که باعث بروز مسائلی مانند آشفتگی در فرد و بروز اختلال عملکرد در برنامه روزانه فرد می شود. اعتیاد به اینترنت می تواند آسیب های متعددی به فرد وارد کند از جمله آسیبهای روانی، (اضطراب، افسردگی، احساس تنهایی)، جسمانی (مشکلات خواب، تغذیه)، خانوادگی (کاهش روابط خانوادگی و افزایش فاصله بین اعضای خانواده) شود. دانش آموزان از حساس ترین قشرهای اجتماع هستند و بسیاری از آنها مدیران و برنامه ریزان آینده خواهند بود و سلامت روانی جامعه به سلامت روانی آنان بستگی دارد. با پیشرفت صنعت و تکنولوژی جدید و مشکلات مربوط به آن، اختلالات و بیماریهای روانی همانند اعتیاد به اینترنت، افزایش چشمگیری دارد و از آنجا که سلامت روانی قشر دانش آموزان اهمیت فراوانی دارد؛ لازم است تا مسائل عاطفی و روانی این قشر عظیم جدی تلقی شده و مورد رسیدگی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، سلامت روانی، دانش آموزان، اختلال، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1233682>

