

عنوان مقاله:

طراحی الگوی خودرهبری ورزشکاران نخبه (یک مطالعه مبتنی بر رویکرد داده بنیاد)

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش در ورزش تربیتی، دوره 8، شماره 21 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

لیلی موسوی - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه ارومیه

سید محمد کاشف - استاد مدیریت ورزشی، دانشگاه ارومیه

محمد رسول خدادادی - استادیار مدیریت ورزشی، دانشگاه تبریز

محمد خیبری - دانشیار مدیریت ورزشی، دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

خودرهبری یکی از نظریات حوزه رهبری است که بر فرآیند تاثیرگذاری بر خود اشاره دارد. بر این اساس هدف پژوهش پیش رو طراحی الگوی خودرهبری ورزشکاران نخبه بود تا مشخص شود که ورزشکاران نخبه چگونه می توانند از این پدیده استفاده کنند. پژوهش حاضر از نوع کیفی و با روش داده بنیاد کلاسیک (ظاهر شونده) اجرا شد، ۱۹ نفر از خبرگان به روش نمونه گیری هدفمند مورد مصاحبه های نیمه ساختاریافته قرار گرفتند و با رسیدن به معیار اشباع نظری جمع آوری داده ها به اتمام رسید. مجموع روش های کدگذاری باز، انتخابی و نظری به کار گرفته شد تا داده های مصاحبه ها تجزیه و تحلیل شود. قابلیت اعتماد یافته ها با روش های مختلف و محاسبه ضریب توافق کدگذاری مورد تأیید واقع شد. مطابق نتایج ۹۳ کد نهایی ایجاد شد و خودرهبری ورزشکاران نخبه شامل چهار نوع کنترل شناختی (۱۳ کد)، کنترل رفتاری (۱۵ کد)، کنترل هیجانی (۸ کد) و کنترل مدیریتی (۱۰ کد) است که کنترل رفتاری به عنوان مقوله اصلی انتخاب شد. همچنین دو نوع محدودکننده های محیطی و شخصی (۱۷ کد) تاثیرات سوء بر توانایی خودرهبری افراد ورزشکار دارند که با راهبردهای (۱۵ کد) آموزش و تقویت می توان ظرفیت های خودرهبری ورزشکاران را توسعه داد. در نهایت خودرهبری ورزشکاران نخبه پیامدهای مثبت سه گانه (۱۵ کد) بهبود عملکرد، خودباروی و موفقیت را به دنبال دارد که موفقیت نسبت به دو نتیجه دیگر غایی تر محسوب می شود. یافته ها می تواند مبنای پژوهش های بیشتر و راهنمایی برای کاربردی کردن تلقی شود.

کلمات کلیدی:

کنترل رفتاری، تقویت، عملکرد ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1230043>

