

عنوان مقاله:

فعال نشدن مسیر پیام رسانی MAPK عضله اسکلتی مردان غیرفعال با پیاده روی حاد تناوبی همراه با محدودیت جریان خون

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 11، شماره 42 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مهدی خوبی - دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

عبدالحمید حبیبی - استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

محسن قنبرزاده - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

سعید شاکریان - دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

بهمن میرزایی - استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی تاثیر پیاده روی حاد تناوبی با محدودیت جریان خون بر غلظت پروتئین های ERK، p38 و p44 عضله اسکلتی مردان غیرفعال بود. پنج مرد غیرفعال سالم در دو جلسه پیاده روی حاد تناوبی با محدودیت جریان خون (پنج وهله سه دقیقه ای و یک دقیقه استراحت بین هر وهله با ۵۵ درصد بیشینه ضربان قلب همراه با فشار شریان بند از فشار اولیه ۱۲۰ به ۱۶۰ میلی متر جیوه بالای عضله چهارسرران) و پیاده روی حاد تناوبی بدون محدودیت جریان خون (پنج وهله سه دقیقه ای و یک دقیقه استراحت بین هر وهله با ۵۵ درصد بیشینه ضربان قلب) شرکت کردند. نمونه برداری از عضله پهن خارجی ران در قبل و سه ساعت پس از تمرین از پای راست آزمودنی ها، با فاصله پنج تا ۱۰ سانتی از هم انجام گرفت. میزان پروتئین های ERK، p38 و p44 به وسیله تکنیک وسترن بلات بررسی شد. از آزمون های تی وابسته و تی مستقل پس از کسر نمره پس آزمون از پیش آزمون، برای تحلیل داده های هر دو گروه استفاده شد ($P \leq 0.05$). نتایج آزمون تی وابسته تفاوت معناداری را بین پیش آزمون و پس آزمون ($P = 0.001$) p44 ، $P = 0.049$ ERK و $P = 0.0452$ p38 در گروه پیاده روی تناوبی با محدودیت جریان خون نشان داد. تفاوت معناداری نیز بین پیش آزمون و پس آزمون ($P = 0.012$) ERK و نبود تفاوت معنادار ($P = 0.064$) p44 و ($P = 0.122$) p38 در گروه پیاده روی تناوبی بدون محدودیت جریان خون مشاهده شد. نتایج آزمون تی مستقل تفاوت معناداری را بین دو شیوه تمرینی برای متغیرهای ERK ($P = 0.068$) p44 و $P = 0.827$ (p38) نشان نداد ($P \geq 0.05$). نتایج پژوهش نشان داد که پیاده روی حاد تناوبی همراه با محدودیت جریان خون مسیر پیام رسانی MAPK را فعال نمی کند.

کلمات کلیدی:

تمرین پیاده روی، محدودیت جریان خون، هایپرتروفی، سنتز پروتئین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1229859>



