

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای پروبیوتیک خوراکی و دایمتیکون بر روی کولیک شیرخواری

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 19، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه فاموری - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

طاهره ریاحی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

محمدعلی زمانی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

الهام هاشمی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کرمعلی کثیری - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کولیک شیرخواری یکی از شایع ترین مشکلات شیرخواران در ۳ ماه اول زندگی است و حدود ۲۸%-۳۰% شیرخواران را درگیر می کند. این بیماری باعث نگرانی زیادی برای والدین و مشکلات درمانی برای متخصصین کودکان نیز می شود. پاتوژن این بیماری هنوز ناشناخته است. هدف این مطالعه بررسی اثر پروبیوتیک لاکتوباسیلوس روتری (*Lactobacillus reuteri*) بر روی بهبود علائم و نشانه های کولیک شیرخواری در یک مطالعه آینده نگر بود. روش بررسی: این مطالعه از نوع کار آزمایی بالینی مورد شاهدهی است. تعداد ۷۰ شیرخوار با معیارهای کولیک شیرخواری وارد مطالعه شدند و به صورت تصادفی در دو گروه دریافت پروبیوتیک لاکتوباسیلوس روتری (۱۰۸ باکتری زنده روزانه) یا دایمتیکون (۲۰ میلی گرم سه بار در روز) برای ۲۸ روز قرار گرفتند. یافته ها: ۷۰ شیرخوار ۳۴ بیمار در گروه پروبیوتیک و ۳۶ نفر در گروه دایمتیکون مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی گروه های پروبیوتیک و دایمتیکون به ترتیب ۴۱/۳۵ و ۴۳/۵ روز بوده است. میزان متوسط زمان گریه در دو گروه پروبیوتیک و دایمتیکون از میزان اولیه ۲۰۶ دقیقه روزانه به ۷۸/۲±۴۷ و ۱۷۳/۸±۳۶/۵ دقیقه روزانه به ترتیب بعد از دو هفته رسید. درنهایت ۸۸% و ۹% شیرخواران در گروه پروبیوتیک و دایمتیکون بهبود یافتند. عارضه جانبی برای هیچ کدام از دو دارو مشاهده نشد. نتیجه گیری: داروی پروبیوتیک علائم و نشانه های کولیک را به صورت قابل توجه در شیرخواران شیر مادر خوار کاهش داد که می تواند بیانگر نقش مهم این دارو نه تنها در بهبود معیارهای کولیک بلکه در کاهش شدت دفع گاز شیرخواران که نشانه شدت نفخ شکم است، باشد.

کلمات کلیدی:

Gastrointestinal microbiome, Probiotics, Dimethicone, Infant, Colic
میکروب های دستگاه گوارش، پروبیوتیک، دایمتیکون، شیرخوار، کولیک.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1224049>



