

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای تنظیم هیجانی و بهزیستی روان شناختی در میان افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و افراد غیر مبتلا

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 19، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

محمد عمو میرزا - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سمنان

علی اکبر ملکی راد - دانشگاه پیام نور تهران

الهه سلیمی - دانشگاه علامه طباطبائی تهران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: افراد مبتلا به ام اس علاوه بر مسائل فیزیکی، مشکلات روانی متعددی را تجربه می کنند که شرایط زندگی برای آن ها دشوارتر می شود. هدف پژوهش حاضر، مقایسه راهبردهای تنظیم هیجانی و بهزیستی روان شناختی بیماران مبتلا به ام اس و افراد غیر مبتلا بود. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع علی-مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به ام اس بیمارستان سینا و عضو انجمن ام اس شهر تهران می باشد که ۳۰ نفر از آن بیماران به صورت تصادفی انتخاب شدند. جامعه غیر مبتلا شامل افراد سالم همان منطقه بودند که ۳۰ از آن ها به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و از نظر جنسیت، سطح تحصیلات و سن با گروه مبتلا به ام اس همگن شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه تنظیم هیجانی CERQ و پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف بود. جهت مقایسه دو گروه بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و افراد عادی به لحاظ نمره تنظیم هیجان و بهزیستی روان شناختی از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره استفاده گردید. یافته ها: بر اساس نتایج، مولفه های بهزیستی روان شناختی در افراد عادی به طور معنی داری بیشتر از افراد مبتلا به MS بود؛ همچنین بین دو گروه افراد مبتلا به MS و افراد عادی از لحاظ مولفه های تنظیم هیجانی نیز تفاوت معنی دار وجود داشت. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد، بین دو گروه افراد مبتلا به MS و افراد عادی از لحاظ پذیرش خود، خودمختاری، رشد فردی، هدفمندی در زندگی، ارتباط مثبت با دیگران و تسلط بر محیط تفاوت معنی دار وجود دارد. مولفه های یاد شده در افراد عادی به طور معنی داری بیشتر از افراد مبتلا به MS است.

کلمات کلیدی:

Multiple sclerosis, Emotional regulation, Psychological well-being, مولتیپل

اسکلروزیس، تنظیم هیجان، بهزیستی روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223987>

