

عنوان مقاله:

هیجان، اجتناب تجربه ای و کرونا ویروس: پیش بینی اضطراب کرونا بر اساس اجتناب تجربه ای و دشواری در تنظیم هیجان

محل انتشار:

اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - ۱۹ (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

صمد خرم نیا - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

ساسان امیری - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

خاطره حشمتی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

رویا احمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

محسن محمدپور - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: اضطراب مرتبط با کرونا تاثیرات نافذی بر جنبه های مختلف افراد جامعه گذاشته است. بعضی افراد نسبت به این اوضاع پذیرش بهتری دارند و سایرین هیجان های منفی زیادی را تجربه می کنند. هدف اصلی: هدف از پژوهش حاضر، مطالعه ارتباط بین اجتناب تجربه ای و دشواری در تنظیم هیجان با میزان اضطراب از کرونا در جامعه شهر کرمانشاه بود. روش: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی ۳۱۷ نفر به صورت آنلاین از طریق شبکه های مجازی به پرسشنامه های دشواری در تنظیم هیجان، نسخه دوم پذیرش و عمل و مقیاس اضطراب کرونا پاسخ دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که اضطراب کرونا با دشواری در تنظیم هیجان همبستگی مثبت معناداری دارد، اما با اجتناب تجربه ای همبستگی منفی دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که اجتناب تجربه ای و دشواری در تنظیم هیجان ۳۰۵٪ از واریانس اضطراب کرونا را پیش بینی می کنند. نتیجه گیری: این نتایج نشان داد افرادی که انعطاف پذیری کمتری دارند؛ نسبت به رویدادهای زندگی پذیرش کمتری نشان می دهند و کسانی که در تنظیم هیجانات خود با مشکل روبرو هستند، حوادثی مثل کرونا تاثیرات منفی بر آنها خواهد گذاشت.

کلمات کلیدی:

اضطراب از کرونا، اجتناب تجربه ای، پذیرش و عمل، دشواری در تنظیم هیجان، کرونا ویروس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223326>

