

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان پویایی کوتاه مدت بر گرایش به روابط فرازناسویی در زنان متاهل شهر فردیس

محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مریم موسوی نیک - گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی ناصر خسرو، ساوه، ایران

قاسم خالویی - گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی ناصر خسرو، ساوه، ایران.

راحله عبدالمالکی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، موسسه آموزش عالی ناصر خسرو، ساوه، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف اصلی تحقیق حاضر اثر بخشی روان درمانی پویایی کوتاه مدت بر گرایش به روابط فرازناسویی و دلزدگی زناشویی زنان متاهل شهر فردیس بود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان متاهل شهر فردیس در استان البرز مراجعه کننده به مرکز مشاوره نسترن در سال ۱۳۹۸ که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و تعداد ۳۰ نفر که به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه نگرش سهل گیرانه به روابط زناشویی و دلزدگی زناشویی بود. برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ به کار رفت. بر اساس نتایج بدست آمده که بین میانگین نمرات دلزدگی زناشویی و فرازناسویی در دو گروه گواه و تست تفاوت معناداری ($p < 0.05$) وجود داشت بنابراین می توان بیان نمود که روان درمانی پویایی کوتاه مدت در کاهش دلزدگی زناشویی اثر بیشتری نسبت به کاهش روابط فرازناسویی دارد.

کلمات کلیدی:

روان درمانی پویایی کوتاه مدت، فرازناسویی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223270>

