

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر دلزدگی زناشویی، تحمل ناکامی و عملکرد جنسی زنان دارای همسر معتاد شهر آبادان

محل انتشار:

دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سعید ایثاری - دانشجوی دکتری مشاوره خانواده

کفایت سلمانیان - کارشناسی ارشد شخصیت

خلاصه مقاله:

زمینه: پدیده سوء مصرف مواد، نه تنها بر روی زندگی فرد معتاد تاثیر دارد، بلکه اطرافیان و بستگان وی و مهم تر از همه همسر وی را نیز در معرض آسیب قرار می دهد و روابط زناشویی را دچار بحران هایی نظیر دلزدگی زناشویی می کند که با آموزش مدیریت استرس می توان تا حدودی دلزدگی را کاهش داد. هدف: هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر دلزدگی زناشویی، تحمل ناکامی و عملکرد جنسی زنان دارای همسر معتاد شهر آبادان بود. روش پژوهش: حجم نمونه ۳۰ نفر بود که از جامعه مذکور، به روش در دسترس انتخاب شدند. ۱۵ نفر به گروه آزمایش و ۱۵ نفر به گروه کنترل تخصیص یافتند. طرح پژوهش، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. ابزارهای پژوهشی مورد استفاده پرسشنامه های دلزدگی زناشویی CBM، تحمل ناکامی هارینگتون و عملکرد جنسی FSFI بود. گروه آزمایش به صورت هفتگی، هر جلسه به مدت یک و نیم ساعت آموزش مدیریت استرس دریافت کردند. برای تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغیره و یک متغیره استفاده شد. یافته ها: دلزدگی زناشویی و توجه نکردن زوجین به نیازهای یکدیگر باعث کاهش عملکرد جنسی در زنان دارای همسر معتاد می شود و با آموزش مدیریت استرس موجب کاهش دلزدگی زناشویی و افزایش تحمل ناکامی و بهبود عملکرد جنسی زنان دارای همسر معتاد شده است. نتیجه گیری: آموزش مدیریت استرس به فرد کمک می کند که درک بهتری از خود داشته باشد و به نحو بهتری با دیگران سازش کند. همچنین در ارتباطات شخصی و شغلی دارای اهمیت است این مهارت به فرد کمک می کند تا بتواند نظرها، عقاید، خواسته ها، نیازها و هیجان های خود را ابراز و به هنگام نیاز از دیگران درخواست کمک و راهنمایی نماید.

کلمات کلیدی:

آموزش مدیریت استرس، دلزدگی زناشویی، تحمل ناکامی، عملکرد جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223057>

