

عنوان مقاله:

افسردگی در سالمندان: بررسی نقش دلسوزی به خود و خردمندی

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 21، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نیلوفر میکائیلی - استاد گروه روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

سعیده هدایت - دانشجوی دکتری، گروه روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، تعیین نقش دلسوزی به خود و خردمندی در پیش بینی افسردگی سالمندان بود. جامعه آماری پژوهش را همه سالمندان بالای ۶۰ سال شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۷ تشکیل دادند که از این بین ۲۰۰ سالمند عضو کانون بازنشستگان با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. در این پژوهش برای جمع آوری اطلاعات از مقیاس دلسوزی به خود (Neff, ۲۰۰۳)، مدل سه بعدی خردمندی (Ardelt, ۲۰۰۳) و مقیاس افسردگی پیری (Yesavage, ۱۹۸۲) استفاده شد. داده ها با استفاده از روش تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام و توسط نرم افزار SPSS۲۵ مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج ضرایب رگرسیون نیز نشان داد که ۲۵ درصد از واریانس افسردگی به وسیله دلسوزی به خود و ۱۹ درصد از واریانس آن به وسیله خردمندی پیش بینی می شود؛ بنابراین بالا بودن میزان دلسوزی به خود و خردمندی به عنوان عامل های مهمی در پیش بینی سلامت روان، احتمال بروز افسردگی را در سالمندان کاهش می دهد.

کلمات کلیدی:

دلسوزی به خود، خردمندی، افسردگی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1221479>

