

عنوان مقاله:

بررسی راهبردهای مقابله با استرس در بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 22، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فیروزه درخشان پور - دانشیار، فوق تخصص روان پزشکی کودک و نوجوان، مرکز تحقیقات روان پزشکی گلستان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

ساناز نژادی - پزشک عمومی، مرکز تحقیقات روان پزشکی گلستان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

نجمه شاهینی - استادیار روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی گلستان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

زنبیره سلیمی - استادیار روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماران سرطانی اغلب با استرس غیرقابل کنترل روبرو هستند و تلاش آنها برای کنترل استرس بسیار چالش برانگیز است. مطالعه حاضر با هدف بررسی استراتژی های مقابله با استرس در بیماران سرطانی تحت شیمی درمانی انجام شده است. مواد و روش ها: جامعه آماری این مطالعه مقطعی با رویکرد تحلیلی شامل کلیه بیماران سرطانی مراجعه کننده به واحد شیمی درمانی مرکز آموزشی درمانی ۵ آذر گرگان طی سالهای ۱۹-۲۰۱۸ بود. از بین آنها، ۹۶ بیمار به طور تصادفی انتخاب شدند. ابزار تحقیق شامل چک لیست دموگرافیک و پرسشنامه استراتژی مقابله با استرس (اندلر و پارکر) بود. داده های جمع آوری شده وارد نرم افزار SPSS (نسخه ۱۶) شدند و با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: در این مطالعه، سرطان پستان شایع ترین سرطان در بین شرکت کنندگان بود (۵۱٪). بر اساس نمرات، به ترتیب استراتژی مقابله وظیفه مدار، استراتژی مقابله اجتناب گرا و استراتژی مقابله هیجان مدار به ترتیب بالاترین تا پایین ترین نمرات را دریافت کردند. رابطه بین مدت سرطان و مقابله هیجان مدار ($P = 0.026$) و راهبردهای اجتناب گرا ($P = 0.006$) معنی دار بود. رابطه بین نوع سرطان با سبک مقابله هیجان مدار، معنی دار بود ($P = 0.370$). نتیجه گیری: بر اساس یافته ها، رابطه بین مدت زمان سرطان و استراتژیهای هیجان مدار و اجتناب محور، معنی دار بود. بنابراین هر دو استراتژی در بیماران مبتلا به مدت زمان بیش از سه سال کمترین نمرات را به دست آوردند.

کلمات کلیدی:

استرس، سرطان، شیمی درمانی، مقابله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1195087>

