

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان درمانی مبتنی بر روانشناسی مثبت نگر بر روی نشانه های افسردگی و بهزیستی بیماران سرطانی شهرستان کرمانشاه

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

سارا محمدی - کارشناس ارشد روانشناسی اسلامی - مثبت گرا، دانشکده پیام نور، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

بر روی نشانه های افسردگی و بهزیستی بیماران سرطانی شهرستان کرمانشاه انجام شد. این پژوهش از نوع شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. ۲۴ بیمار سرطانی مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان کرمانشاه در سال ۱۳۹۷-۱۹۸ دانشجوی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به شکل انتساب تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند (۱۲ نفر گروه کنترل و ۱۲ نفر گروه آزمایش) برنامه روان درمانی مثبت نگر در ۶ جلسه ۶۰ دقیقه ای به مدت هفته بر روی گروه آزمایش اجرا شد. سپس با استفاده از پرسشنامه ۲۱ سوالی افسردگی بک BDI و مقیاس ۱۸ سئوالی بهزیستی روانشناختی ریف ۱۹۸۹ افراد شرکت کننده قبل و بعد از برنامه درمانی سنجیده شد. داده های پژوهش از طریق روش تحلیل کواریانس مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که نمره ی افراد گروه آزمایش در پس آزمون، به طور معناداری در نشانه های افسردگی و روانشناختی روانشناختی تفاوت معناداری وجود داشت. پژوهش حاضر نشان داد درمان مثبت نگر بر افسردگی و بهزیستی روانشناختی در افراد مبتلا به سرطان تاثیرگذار است.

کلمات کلیدی:

درمان مثبت نگر، افسردگی، بهزیستی روانشناختی، بیماران سرطانی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193932>

