

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان زوجی متمرکز بر هیجان بر نگرشهای ناکارآمد و حس پیوستگی در میان زوجهای متعارض

## محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب شناسی، مشاوره و غنی سازی خانواده، دوره 5، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

اعظم عاشوری - *M.Sc., Clinical Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Hamadan Branch, Hamadan, Iran*

زهره پارسی نژاد - *M.Sc., Clinical Psychology, Islamic Azad University, Zanjan Branch, Zanjan, Iran*

## خلاصه مقاله:

تعارضهای زناشویی سبب ایجاد آسیبهای روانشناختی، هیجانی و عاطفی در زوجین میشود. بر این اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان زوجی متمرکز بر هیجان بر نگرشهای ناکارآمد و حس پیوستگی زوجهای متعارض انجام گرفت. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیشآزمون- پسآزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر دربرگیرنده زوجهای خواستار طلاق مراجعهکننده به مراکز مشاوره شهر همدان در سه ماهه زمستان سال ۱۳۹۷ بود. در این پژوهش تعداد ۳۰ زوج خواستار طلاق با روش نمونهگیری هدفمند انتخاب و با گمارش تصادفی در گروههای آزمایش و گواه گمارده شدند (هر گروه ۱۵ زوج). در گروه آزمایش ۳ زوج و در گروه گواه دو زوج ریزش داشتند. گروه آزمایش مداخله ۹ جلسهای درمان زوجی متمرکز بر هیجان را طی ۵ هفته بهصورت هفتهای دو جلسه ۹۰ دقیقهای دریافت نمودند. پرسشنامههای بهکاررفته در این پژوهش دربرگیرنده نگرشهای ناکارآمد و حس پیوستگی بود. دادهها به شیوه تحلیل کوواریانس توسط نرمافزار آماری SPSS۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برآیندهای حاصل از تحلیل دادهها نشان داد که درمان زوجی متمرکز بر هیجان بر نگرشهای ناکارآمد و حس پیوستگی زوجهای متعارض موثر بوده است ( $P < 0.001$ ). بر پایه یافتههای پژوهش حاضر میتوان چنین نتیجه گرفت که درمان زوجی متمرکز بر هیجان میتواند همچون درمانی کارآمد جهت کاهش نگرشهای ناکارآمد و افزایش حس پیوستگی زوجها مورد استفاده گیرد.

## کلمات کلیدی:

,emotionally focused couple therapy, inefficient attitudes, sense of coherence, conflicted couples  
درمان زوجی متمرکز بر هیجان، نگرشهای ناکارآمد، حس پیوستگی، زوجهای متعارض

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1189042>

