

## عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش گرایش مصرف مواد و اضطراب مرگ در بین نوجوانان پسر مبتلا به سوء مصرف مواد

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره ۱۸، شماره ۱ (سال: ۱۳۹۷)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۹

## نویسندگان:

نرگس رازقی - Islamic Azad University, Tafresh Branch, Tafresh, Iran

محمد ابراهیم تکلو - Educational Psychology, Islamic Azad University, Tehran North Branch, Tehran, Iran

زهرا رافعی - Research Fellow in Clinical Psychology, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سوء مصرف و اعتیاد به مواد یکی از بارزترین آسیب‌های روانی و اجتماعی دوره نوجوانی است؛ لذا هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش گرایش مصرف مواد و اضطراب مرگ در بین نوجوانان پسر مبتلا به سوء مصرف مواد بود. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون توأم با گروه کنترل است. جامعه آماری این تحقیق شامل کلیه افراد نوجوان پسر مبتلا به سوء مصرف مواد شهر تهران بود که ۳۰ نوجوان پسر مبتلا به سوء مصرف مواد مراجعه کننده به کلینیک های ترک اعتیاد منطقه ۴ شهر تهران که نمره بالایی در سوء مصرف مواد داشتند به شیوه دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل کاربردی شدند؛ اطلاعات در دو نوبت قبل و بعد از ۸ جلسه آموزش به وسیله پرسشنامه‌های وضعیت مصرف مواد و مقیاس اضطراب مرگ جمع‌آوری گردید. برای تحلیل داده ها از آزمون تی زوجی، تی مستقل و آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری تکراری بهره گرفته شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین دو گروه از لحاظ گرایش به سوء مصرف مواد و اضطراب مرگ تفاوت معناداری وجود دارد و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش سوء مصرف مواد و کاهش اضطراب مرگ موثر است. بحث و نتیجه گیری: یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که اجرای مداخله‌های درمانی مبتنی بر شناخت درمانی و ذهن‌آگاهی به دلیل مولفه‌های مشترک درمان می‌تواند در کاهش مصرف مواد و اضطراب مرگ نوجوانان موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

cognitive therapy, mindfulness, substance abuse, death anxiety, شناخت درمانی, ذهن آگاهی, مصرف مواد, اضطراب مرگ

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۱۱۵۴۵۷۷>