

## عنوان مقاله:

تأثیر موسیقی بر انسجام تیمی بسکتبالیست‌های لیگ برتر تهران

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 9، شماره 31 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محسن پروازی شندی - دانشگاه علامه طباطبایی

سید محمد کاظم واعظ موسوی - دانشگاه جامع امام حسین (ع)

زهرا سلمان - دانشگاه علامه طباطبایی

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، مطالعه اثربخشی انسجام گروهی از موسیقی است. دو تیم از لیگ برتر بسکتبال استان تهران به صورت تصادفی ساده به عنوان گروه تجربی و کنترل انتخاب و 15 نفر از بازیکنان هر تیم به صورت در دسترس در این پژوهش شرکت کردند. هر دو گروه از طریق پرسشنامه جو تیمی مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه تجربی به مدت 12 جلسه در حین تمرین در معرض موسیقی انگیزشی قرار گرفت. همچنین با استفاده از مشاهده و مصاحبه با مربیان و بازیکنان، ارزیابی انسجام تیمی از گروه تجربی انجام شد. آنالیز واریانس با اندازه‌گیری‌های تکراری افزایش معناداری را میان نمرات پیش‌آزمون و پس‌آزمون گروه تجربی نشان داد. همچنین نتایج آزمون تی مستقل تفاوت معناداری را در سه عامل از عوامل انسجام میان گروه‌های پژوهش نشان داد. نتایج نشان داد که استفاده از موسیقی انگیزشی در محیط تمرینی، حداقل به مدت پنج هفته، می‌تواند موجب بهبود و افزایش انسجام گروهی در تیم‌های ورزشی شود.

## کلمات کلیدی:

ارتباطات چندگانه، خلق مثبت، موسیقی انگیزشی، نظریه انسجام ارتباطی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1152018>

